



De Weg tot Gezondheid

E.G. White



Studiegids met Bijbelteksten,
citaten en vragen



	pagina
Voorwoord	6
1. Ons Voorbeeld	7
2. Dagen van dienstbaarheid	8
3. Met de natuur en met God	9
4. De aanraking van het geloof	10
5. Genezing van de ziel	11
6. Gered om te dienen	12
7. Samenwerking tussen God en mens	14
8. De arts, een opvoeder	15
9. Onderricht en genezing	18
10. Het helpen van verzochten	22
11. Werken voor de ongematigden	23

12. Hulp aan werklozen en daklozen	25
13. De armen	28
14. De rijken	29
15. In de ziekenkamer	30
16. Gebed voor de zieken	31
17. Geneesmiddelen	33
18. Genezing voor de geest	34
19. In contact met de natuur	37
20. Algemene hygiëne	37
21. Hygiëne onder de Israëlieten	39
22. Kleding	40
23. Voeding en gezondheid	41
24. Vlees als voedsel	42
25. Uitersten in dieet	43
26. Stimulerende en bedwelmende middelen	43

27. De handel in drank	45
28. Het gezin	45
29. Het stichten van een gezin	46
30. De woning	47
31. De moeder	48
32. Het kind	49
33. De invloed van het gezin	50
34. Wat is het doel van ware opvoeding	50
35. Een ware kennis van God	52
36. Het gevaar van speculatieve kennis	54
37. De valse en de ware opvoeding	55
38. Het belang van ware kennis	57
39. De kennis van Gods woord ontvangen	58
40. Hulp in het dagelijks leven	59
41. In contact met anderen	61
42. Ontwikkeling en dienst	62



Hartelijk dank voor het downloaden van deze studiegids.

Deze studiegids is opgesteld om te ondersteunen in het bestuderen van het boek 'De weg tot gezondheid', geschreven door Ellen White. Dit is een Nederlandse vertaling van het in 1905 uitgebrachte 'The ministry of healing'. Het boek biedt een complete kijk op gezond leven, gebaseerd op Bijbelse principes. Het begint bij de bediening van Jezus, als het ultieme Voorbeeld, geeft handvatten voor het in de praktijk brengen van een gezonde levensstijl en adviseert over het leven en de bediening van elke christen, waarbij een onvoorwaardelijk vertrouwen in de Schepper centraal staat.

De samenstelling van deze studiegids is zodanig dat de belangrijkste aspecten onder de aandacht worden gebracht door Bijbelteksten, citaten en vragen. Sommige antwoorden zijn direct uit de tekst te halen. Een deel van de vragen is meer reflectief en deze nodigen uit om je eigen denken, principes en handelen onder de loep te nemen.

De gids is gemaakt om 'De weg tot gezondheid' zelfstandig of in een (kleine) groep te bestuderen. Voor dit doel kan je deze studiegids gratis downloaden en afdrukken. Voorafgaand aan andere toepassingen graag contact opnemen via e-mail.

Bij interesse in gezamenlijk, maar tegelijk op eigen tempo, bestuderen van het boek kan je lid worden van de hiervoor gemaakte telegramgroep. Stuur hiervoor een e-mail naar Woord en Welzijn en je ontvangt de uitnodigingslink. In deze groep vind je meer informatie en bestaat de mogelijkheid om vragen te stellen of met elkaar in gesprek te gaan over de bestudeerde onderwerpen.

Op mijn website, www.woordenwelzijn.nl, vind je meer informatie, met name in de meer dan 170 blogs. Ook kan je bij Woord en Welzijn terecht voor onder meer diverse christelijke massages aan huis in Almere en omstreken of lichttherapie. Heb je vragen, dan kan je altijd contact met ons opnemen.

Succes met de studie en Gods zegen gewenst,

Marjorie
Woord & Welzijn
E-mail: info@woordenwelzijn.nl

Hoofdstuk 1

Ons Voorbeeld

Bijbeltekst: Mattheüs 8:17

Uit Hem vloeide een stroom van genezende kracht en men werd genezen naar lichaam, ziel en geest.

1. Waaraan besteedt Jezus tijdens Zijn dienstwerk de meeste tijd?

Gedurende Zijn dienstwerk wijdde Jezus meer tijd aan genezing van zieken dan aan prediking.

2. Wat was Jezus zending en doel hier op aarde?

Het was Zijn wending om de mens volledig herstel te brengen; Hij kwam om hem gezondheid, vrede en volmaaktheid van karakter te geven.

De Heiland maakte van iedere genezing een gelegenheid om de goddelijke beginselen in geest en ziel te planten. Dat was het doel van Zijn werk. Hij deelde aardse zegeningen uit om de harten van de mensen bereid te maken voor het ontvangen van het evangelie van Zijn genade.

3. Welke karaktertrekken kenmerken Zijn leven? In welke van deze eigenschappen kan jij, met Gods hulp, groeien?

Waar Hij ook ging, bracht Hij zegen met Zich.

4. Hoe kan jij zegen met je meebrengen?

Broederlijke liefde

5. Welk effect had een nare manier van omgaan met elkaar of andere tekortkomingen op Jezus? Wat kan je daarvan leren?

Persoonlijk dienstwerk

Bijbeltekst: Johannes 4: 7-14, 29, 39

Christus verzuimde geen enkele gelegenheid om het evangelie der verlossing te verkondigen.

Waar harten openstaan om de waarheid te ontvangen, is Christus gereed om hen te onderrichten.

6. De Heere stelde veel belang in de Samaritaanse vrouw. Zien je de mensen die je ontmoet echt? Grijp je kansen om met anderen over de Waarheid te spreken?

Hoofdstuk 2

Dagen van dienstbaarheid

Bijbeltekst: Markus 1:35

Aards succes alleen zou Zijn werk in de weg staan.

1. Waarop wil Jezus de aandacht van de mensen richten?

De werken van Christus openbaarden Hem niet alleen als de Messias, maar toonden ook de wijze waarop Zijn koninkrijk gevestigd zou worden.

2. Hoe wordt Zijn koninkrijk gevestigd?
3. Wat vraagt dat van jou als volgeling van Christus?

God kan iedere ziel gebruiken, in die mate waarin Hij met Zijn Geest in de zielentempel aanwezig kan zijn.

4. Waar let God op bij het kiezen van een man of vrouw voor Zijn dienst? Wie kan Hij gebruiken?

“Hij zal in Zijn armen de lammeren vergaderen.”

Bijbeltekst: Markus 10:13-16

Maar de Heiland verstond de zorg en last van de moeders, die hun kinderen naar het Woord van God wilden opvoeden. Hij had hun gebeden verhoord. Hij had hen zelf tot Zich getrokken.

5. Niet alleen de kinderen werden gezegend, maar ook de moeders. Wat was het gevolg van Jezus' zegen?
6. Wat is de bemoediging voor de moeders van nu?

Als de Heilige Geest de kinderharten beweegt, werk dan met Hem mee. Leer hen dat de Zaligmaker hen roept, dat niets Hem groter vreugde kan geven dan dat zij zich aan Hem in bloei en frisheid van hun jeugd toevertrouwen.

7. Hoe ziet Jezus kinderen volgens de Bijbel?
8. Hoe kan de christelijke werker Christus vertegenwoordiger zijn?

Bijbelteksten: Johannes 6:1-13 en 2 Korinthe 9:6-11

9. Jezus leerde een les van eenvoud door de eerste wonderlijke spijziging. Welke les zit daarin voor de wereld van nu?

Bij dit wonder ontving Christus van de Vader; Hij deelde dit mede aan de discipelen, de discipelen aan het volk en het volk aan elkaar. ... Christus zegt: "Geefte gij hun te eten." Gebruik de middelen, de tijd, de bekwaamheid die u hebt.

10. Hoe kan jij met anderen delen wat je van God ontvangen hebt?

Hoofdstuk 3

Met de natuur en met God

Bijbeltekst: Johannes 7:46

Het leven van de Zaligmaker op de aarde was een leven van gemeenschap met de natuur en met God. In deze gemeenschap openbaarde Hij ons het geheim van een leven vol kracht.

1. Waaruit put jij kracht voor je leven?

Gedurende Zijn dienstwerk leefde Jezus grotendeels een buitenleven. Zijn reizen van plaats naar plaats deed Hij te voet en veel van Zijn onderwijs werd in de open lucht gegeven.

2. Hoeveel ben je buiten en hoe besteed je je tijd daar?

Omringd door Zijn eigen scheppingswerk, kon Hij hun gedachten van het gekunstelde op het natuurlijke richten.

Later zouden dan de lessen van de goddelijke Leraar herhaald worden door de dingen in de natuur.

3. Welk effect heeft de natuur op jou?
4. Welke les leer jij (van een onderdeel) uit de natuur?

Een periode van rust

Bijbelteksten: Markus 6:30-32, Lukas 9:10 en Psalm 46:11

1. Hoe neem jij rust tijdens of na een intense tijd?
2. Wat kan je leren van de rust die Jezus Zijn discipelen gaf?

In een leven, geheel aan het welzijn van anderen gewijd, vond de Zaligmaker het noodzakelijk om Zich tijdelijk terug te trekken en onafgebroken gemeenschap met Zijn Vader te hebben.

3. Hoe kom je los van de drukte van alledag om in gesprek te gaan met God?
4. Waar is jouw plek om in stilte te zijn?

Allen die in opleiding zijn bij God hebben behoefte aan stille uren in gemeenschap met het eigen hart, met de natuur en met God. Zij hebben een persoonlijke ervaring nodig in het verkrijgen van kennis van de wil van God. Wanneer iedere andere stem tot zwijgen is gebracht en wij in kalmte op Hem wachten, maakt de stilte van de ziel de stem van God duidelijk hoorbaar.

5. Wat is het gevolg van een juiste, effectieve voorbereiding op het werk van God?

Hoofdstuk 4

De aanraking van het geloof

Bijbelteksten: Markus 5:21-34 en Lukas 8:40-48

Enkel in Christus geloven als de Zaligmaker der wereld kan nooit genezing brengen aan de ziel. Het geloof dat tot het eeuwige leven leidt, is niet slechts een puur instemmen met de waarheid van het evangelie. Waar geloof is dat wat Christus aanvaardt als een persoonlijke Zaligmaker.

1. Wat is volgens de tekst in deze paragraaf de definitie van een waar, reddend geloof?
2. Op welke manier is geloof relevant voor zieken en medisch zendingswerkers?

“Door Zijn genade redde Hij ons.”

Bijbelteksten: Lukas 7:1-10, Titus 3:5, Markus 9:23, Romeinen 8:38-39

3. Welke les kan je halen uit de houding van de hoofdman?
4. Hoe kan je mensen bemoedigen die denken dat ze te weinig geloof hebben?

Als u tot Hem komt, geloof dan dat Hij u zal aannemen, omdat Hij het beloofd heeft.

“Heer, indien Gij wilt, Gij kunt mij reinigen.”

Bijbelteksten: Mattheüs 8:1-4, 1 Johannes 5:14-15

De melaatse werd rein. Zo is het met de melaatsheid van de zonden - diep geworteld, dodelijk, onmogelijk om door menselijke kracht gereinigd te worden.

5. Is er symbolische melaatsheid in je leven? Bid dan om vergeving en bevrijding van deze zonde.

Wanneer wij om aardse zegeningen bidden, kan het antwoord op ons gebed uitgesteld worden, of God geeft ons iets anders dan we vragen; maar niet wanneer we om bevrijding van zonden vragen. Het is Zijn wil om ons van zonden te reinigen.

“Gij zult rust vinden”

Bijbeltekst: Mattheüs 11:29

Of zij het weten of niet, allen zijn vermoeid en zwaar belast. Allen worden terneergedrukt door lasten, die alleen Jezus kan verwijderen. ... Wat ook uw angsten en beproevingen zijn, leg uw zaak aan de Here voor.

Mensenliefde kan veranderen, maar de liefde van Christus kent geen verandering. Wanneer wij tot Hem om hulp roepen, is Zijn hand uitgestrekt om ons te redden.

6. Maak een lijstje van bemoedigende Bijbelteksten die je troosten en helpen op God te vertrouwen.

Hoofdstuk 5

Genezing van de ziel

Bijbelteksten: Mattheüs 9:1-8

1. Beschrijf de effecten van Jezus genezen op zieken, de verlamde, omstanders en het gezin van de genezen verlamde.

De verlamde vond in Christus genezing voor zowel ziel als lichaam. Hij had genezing voor de ziel nodig voordat hij de lichamelijke gezondheid op prijs kon stellen. Voordat lichamelijke ziekte genezen kon worden, moest Christus verlichting in de geest brengen en de ziel van zonde reinigen.

2. Welke les, ook voor nu, mogen we hierbij niet over het hoofd zien?

“Wilt gij gezond worden”

Bijbeltekst: Johannes 5:1-9

Door de zonde zijn wij van het leven met God gescheiden. Onze zielen zijn verlamd. Uit onszelf zijn wij evenmin in staat om een heilig leven te leiden als de machteloze man tot lopen in staat was.

3. Wat wil de Verlosser die vraagt: "Wil je gezond worden?" betekenen voor mensen die geestelijk verlamd zijn?
4. Wat vraagt dat van degene die verlamd is?

Wacht niet op het gevoel dat u genezen bent. Geloof het woord van de Verlosser. Zet uw wil aan de zijde van Christus. Wees bereid Hem te dienen en handelend naar Zijn woord zult u kracht ontvangen.

5. Welke hulp en troost biedt Jezus?

"Ga heen, en zondig niet meer."

Bijbeltekst: Johannes 8:1-11

6. Hoe pakt Jezus deze geniepige situatie aan?
7. Hoe reageerden de Farizeeërs en hoe reageerde de vrouw?
8. Wat wil Jezus betekenen voor wie verdwaald en verstrikt is?

Vandaag staat Hij voor het altaar van genade en biedt God de gebeden aan van degenen die Zijn hulp inroepen. ... Vrijelijk zal Hij allen die om vergiffenis en herstel tot Hem komen, vergeving schenken. ... Degenen die zich tot Hem wenden om bescherming, tilt Jezus boven de aanklachten van woordenstrijd uit.

"De prooi van de verschrikkelijke zal worden bevrijd."

Bijbelteksten: Markus 1:24, Lukas 4:35, Lukas 10:17-18

9. Wat was de reden van de ziekte?
10. Hoe pas je dit Bijbelverhaal toe in de tegenwoordige tijd?

Wonderbaarlijk zal de verandering zijn in hem, die in geloof de deur van zijn hart voor de Verlosser opent.

11. Welke belofte in de laatste alinea's van dit hoofdstuk bemoedigen diegenen die onder de macht van de vijand geraakt zijn?

Hoofdstuk 6

Gered om te dienen

Bijbeltekst: Matteüs 8:29

Zij waren onwetend van hetgeen zij verwierpen. Daarom zond Hij hen licht.

1. Hoe weet Jezus de afwijzing door de mensen van Gadara ten goede te keren?

2. Hoeveel voorbereiding of opleiding hadden de herstelden voor hun werk? Hoe is dit een voorbeeld of aanmoediging voor ons?

Het evangelie moet gebracht worden, niet als een levenloze theorie, maar als een levende kracht om het leven te veranderen.

3. Hoe moet je het evangelie brengen? Waarover mag jij getuigen?

“Mijn lof zal voortdurend van U zijn.”

Bijbelteksten: Psalm 116:12-14, Psalm 104:33-34

4. Hoe kunnen we voor God getuigen? En Hem loven?
5. Welk effect heeft dankbaarheid of het bewust zijn van zegeningen die we van God ontvangen?

Het is voor onszelf een zegen om iedere gave van God vers in het geheugen te houden. Hierdoor wordt het geloof versterkt om meer en meer te verwachten en te ontvangen.

“Mildelijk hebt gij ontvangen, geeft mildelijk.”

Bijbeltekst: Johannes 4:35-36

6. Aan wie moet het evangelie gebracht worden?

Als Hij ons gaven schenkt, is dat opdat wij ze mogen vermenigvuldigen door ze uit te delen.

7. Waartoe roept Jezus ons op?

“Want zie, Ik ben met u al de dagen.”

Bijbelteksten: Mattheus 7:12 en 28:18-19

Miljoenen en miljoenen mensen, in ziekte, onwetendheid en zonde, hebben nog nooit iets gehoord van de liefde van Christus voor hen. Als onze toestand en de hunne net andersom was, wat zouden wij dan wensen dat zij voor ons deden?

8. Wat is onze taak? Wat doen de engelen?

Christus wacht om samen te werken met allen die in Zijn naam anderen zoeken te dienen.

Hoofdstuk 7

Samenwerking tussen God en de mens

Christus is het ware hoofd van het medische beroep. Als Chef-Arts staat Hij naast iedere Godvrezende arts, die eraan werkt het menselijke lijden te verzachten.

1. Welke dubbele functie heeft een christelijke arts? Waarom?

De Bron van genezing

Bijbelteksten: Exodus 15:26, 3 Johannes 2 en Psalm 103:3-4

2. Beschrijf de Bron van genezing.
3. Welke middelen komen voort uit deze Bron?

Alle levengevende kracht is van Hem. Wanneer iemand van een ziekte herstelt, is het God Die hem geneest.

Zonde de oorzaak van ziekte

Bijbeltekst: Johannes 5:14

4. Wat is de oorzaak van ziekte?
5. Om welke wetten gaat het?
6. Welke taak hebben diegenen die de grondbeginselen van het leven begrijpen?

Gods levenswet

Bijbelteksten: Deuteronomium 32:46 en Spreuken 4:22

7. Welke bedoeling heeft God met de wetten die Hij heeft ingesteld?

Hij roept ons op, de juiste keuze te maken, ons te verbinden met de hemelse machten en beginselen eigen te maken, die het goddelijke beeld in ons zullen herstellen.

Het evangelie van heil

Bijbeltekst: Maleachi 4:2

8. Wat doet genade?
9. Wat is het evangelie?
10. Wat is de liefde van God en wat doet het?

Waarde van grondige geschiktheid

Bijbeltekst: 2 Korinthe 6:1-4

Hij zal voortdurend trachten een hoger peil te bereiken, zoekend naar meer kennis, grotere bekwaamheid en dieper onderscheidingsvermogen.

11. Wat is Gods doel met ons?
12. Uit welke motieven moeten medisch zendingswerkers handelen?

Een Goddelijke Helper in de ziekenkamer

De Verlosser is bereid om allen te helpen, die een beroep op Hem doen om wijsheid en helderheid van gedachten.

13. Welke effecten heeft de samenwerking met Christus en het gebed van een arts?

Werk aan de ziel

14. Waarover moet aan het ziekbed wel of juist niet gesproken worden? Met wie?

Als de geest van de lijder op de Zaligmaker wordt gericht, vervult de vrede van Christus zijn hart en geestelijke gezondheid, die over hem komt, wordt gebruikt als de helpende hand van God in het herstel van de lichamelijke genezing.

Gods beloften

Bijbelteksten: Jesaja 43:1-4, Mattheüs 8:17 en Jesaja 53:5

15. Welke macht heeft Zijn Woord?

Zo is het met alle beloften in Gods Woord. Daarin spreekt Hij tot ons persoonlijk, spreekt Hij direct, alsof wij naar Zijn stem konden luisteren.

16. Hoe verbindt Christus zich met ons in genade en kracht?

Hoofdstuk 8

De arts, een opvoeder

Behoefte aan opvoeding in gezondheidsbeginselen

1. Welke factoren zorgen ervoor dat er behoefte is aan voorlichting en coaching aangaande gezondheid en levensstijl?

Een verkeerde medische filosofie

2. Medicijnen onderdrukken symptomen en kennen bijwerkingen. Waarom is gebruik van medicatie (in bepaalde gevallen) een verkeerde medische filosofie?

Herstellende kracht van de natuur, de juiste medische filosofie

3. Wat is ziekte?
4. Wat moet er gedaan worden in geval van ziekte?

Ziekte is een poging van de natuur om het gestel te bevrijden van toestanden die het gevolg zijn van het overtreden van de wetten van gezondheid. In geval van ziekte moet de oorzaak worden vastgesteld. Ongezonde omstandigheden moeten veranderd worden en verkeerde gewoonten gecorrigeerd. Dan moet de natuur geholpen worden in haar pogingen om verontreinigingen uit te scheiden en de juiste toestand in het gestel weer te herstellen.

5. Probeer dit citaat te memoriseren.

Natuurlijke geneesmiddelen

6. Wat zijn de acht ware geneesmiddelen?

Zuivere lucht, zonlicht, matigheid, rust, beweging, juiste voeding, het gebruik van water, vertrouwen in goddelijke kracht zijn de ware geneesmiddelen. Iedereen moet kennis hebben van natuurlijke geneesmethoden en hoe die toe te passen.

7. Wat zien velen als nadelen van natuurlijke middelen?

Maar tenslotte zal men zien dat de natuur, als zij niet gehinderd wordt, haar werk wijs en goed doet.

8. Wat is de beloning als schadelijke gewoonten gestopt en natuurlijke middelen ingezet worden?

De training voor de strijd des levens

Bijbeltekst: 1 Korinthe 9:24-27

9. Sporters strijden om de winst of de beste prestatie. Welke strijd heeft ieder mens te leveren?

In de strijd waarin wij verwickeld zijn, kunnen allen winnen, die zich strikt houden aan gehoorzaamheid aan de juiste beginselen.

Matigheid in alle dingen heeft meer te doen met ons herstel tot het niveau van Eden dan men beseft.

10. Zelfbeheersing en matigheid worden niet altijd op waarde geschat. Wat was het gevolg van onmatigheid in het paradijs?

Grondslag tot verbetering

Bijbelteksten: Romeinen 21:1 en Efeze 5:27

11. Wat was het effect van de eerste zonde?
12. Hoe kunnen we werkelijk vooruitgang boeken?

De hogere vermogens van ons wezen moeten heersen. De hartstochten moeten door de wil in toom worden gehouden, die op zijn beurt onder Gods controle moeten staan.

13. In een eerder hoofdstuk zagen we dat ziekte een gevolg kan zijn van ons eigen handelen, maar ook de 'vijand van zielen' speelt hier een rol in. Waarom valt hij ons lichaam aan? Hoe kan jij je hiertegen wapenen?

Behoefte aan goddelijke macht

Bijbeltekst: Efeze 6:12

14. Waarom hebben we voor volledige genezing behoefte aan Christus' bezielende kracht?

Pas als het leven van Christus een bezielende kracht in ons wordt, kunnen wij de verleidingen, die ons van binnenuit en van buitenaf aanvallen, weerstaan.

De Heelmeester van ziel en lichaam geeft overwinning over alle strijdende begeerten.

Onderwerping aan de wil van Christus betekent herstel tot het volmaakte menszijn.

Lessen voor het gezin

15. Waarom zijn lessen voor het gezin belangrijk?
16. Wat is onze enige garantie?

De macht van het voorbeeld - Arts en de geheelonthouding

17. Christenen in de zorg hebben een voorbeeldfunctie. Waarom is dit voorbeeld zo belangrijk?

Er is niets dat de wereld zo nodig heeft als kennis van de reddende macht van het evangelie, geopenbaard in het leven van op Christus gelijkende mensen.

Ontmoediging in zijn werk

Bijbelteksten: Lukas 17:11-19 en Jesaja 53:11

18. Welke bemoediging kan gehaald worden uit Christus voorbeeld?

Als wij door onze pogingen 1 menselijk wezen hebben helpen verlichten en veredelen, geschikt om in de hoven des Heren te verschijnen, hebben wij dan geen reden tot blijdschap?

Persoonlijke behoeften en gevaren

19. Het werk van een arts of medisch zendingswerker is (lichamelijk en geestelijk) zwaar in diverse opzichten. Waaraan heeft hij of zij, meer dan anderen, behoefte?

De enige toevlucht

Hoe groter de activiteit onder de mensen, hoe inniger het hart in contact moet zijn met de hemel.

20. Wat is de enige toevlucht van de arts of medisch zendingswerker? Hoe stelt hij of zij zichzelf veilig?

Hoofdstuk 9

Onderricht en genezing

Bijbelteksten: Matteüs 10:7-8, Lukas 10:8-9 en Handelingen 8:5-8

1. Welke zendingsopdracht geeft Jezus Zijn volgelingen?

Het werk van de discipelen

Het is het goddelijke plan dat wij zullen werken zoals de discipelen werkten.

2. Met Lukas als voorbeeld, welke combinatie moeten we maken in het dienstwerk?
3. Aan wie gaf God de opdracht om te evangeliseren? Waarom?

Behoeftte aan het evangelie

Bijbeltekst: Jesaja 59:14-15

Waar ware eerbied voor God verdween, verdween ook het medegevoel voor de naaste.

4. Hoe zie jij de toestand van de wereld vandaag?

Overal zijn er harten, die het uitschreeuwen om iets dat zij niet hebben.

5. Wat is het dat deze mensen missen?

Christus' methode om het volk te bereiken

Christus' methode alleen kan het ware succes opleveren in het bereiken van mensen.

6. Hoe werkt Christus' methode?
7. Hoe kunnen we een band opbouwen met onze naasten?
8. Wat is het doel van medisch zendingswerk?
9. Wat is medische zendingswerk?

Dit is de hoge plicht en het kostbare voorrecht van de medische zendeling. En persoonlijke dienstverlening bereid heel dikwijls de weg hiervoor. God bereikt vaak harten door onze pogingen om lichamelijk lijden te verlichten.

Zendingswerk voor verpleegkundigen

10. Hoe kunnen mensen die niet naar de kerk gaan, bereikt worden?
11. Wie kan dit werk doen?

Alle evangeliewerkers zouden moeten weten hoe eenvoudige behandelingen te geven zijn.

Aanwijzingen in gezondheidsbeginselen

Bijbelteksten: 2 Korinthe 6:16 en Romeinen 12:2

12. Waarom moeten zendelingen leefstijladvies kunnen geven?
13. Wat is het grote onderwerp, de kern, van de gezondheidsboodschap?
14. Hoe moeten we mensen leiden in verandering (verbetering) in hun levensstijl?

Wie de bewijzen van Gods liefde opmerkt, wie iets begrijpt van de weldadigheid van Zijn wetten en de resultaten van gehoorzaamheid, zal zijn plichten en verantwoordelijkheden vanuit een geheel ander standpunt bekijken. ... Zij gaan zien wat ze werkelijk zijn, namelijk een onschatbare zegen.

Individueel werk

Bijbelteksten: Jesaja 58:7 en Markus 16:18

Christus droeg zijn volgelingen persoonlijk werk op, een werk dat niet door volmacht gedaan kon worden.

Individuele verantwoordelijkheid en persoonlijke opoffering zijn de vereisten van het evangelie.

15. Hoe moeten de zegeningen van het evangelie verspreid worden? Wat zijn daarvoor vereisten?

Iedereen moet medewerken

Bijbeltekst: Jesaja 6:8

Iedereen, die deelnemer wordt aan Zijn genade, geeft God een werk te doen voor anderen.

16. Aan wie is de opdracht gegeven tot persoonlijk dienstwerk?

De kerk een opleidingsschool

17. Wat is het doel van de Kerk van Christus?

18. Wat gebeurt er met waarheid die niet uitgedragen wordt?

19. Wat moet ieder kerklid doen? Noem enkele opties. Wat doe jij of zou je willen doen?
Wat heb je daarvoor nodig?

Laat allen hun fysieke en mentale krachten tot het uiterste van hun kunnen cultiveren, zodat zij voor God kunnen werken waar Zijn voorzienigheid hen toe roept.

De meest succesvolle werkers

Bijbeltekst: Mattheüs 11:29

20. Wat is het meest nodig om een succesvolle werker in de dienst van God te zijn?

21. Wat is een gewillig hart?

22. God zal mensen die gewillig zijn, maar 'zwak' (of opleiding missen) _____,
omdat _____ Hij zal voor hen doen wat zij zelf niet kunnen.

Een breder leven

Bijbelteksten: Mattheus 18:20 en Lukas 10:27

23. Wat doet dienstwerk voor je karakter?

24. Waarvan beroof jij jezelf als je geen dienstwerk doet?

25. Beschrijf het voordeel van kleine gemeenten.

Velen betreuren het, dat zij zo'n begrepsd leven lijden. Zij kunnen zelf hun leven breder en invloedrijker maken als zij dat willen. Wie Jezus met hart, verstand en ziel liefhebben en hun burens als zichzelf, hebben een wijd veld waarin zij hun kundigheden en invloed kunnen aanwenden.

Kleine gelegenheden

26. Vaak zijn mensen goed in het bedenken van argumenten om dienstwerk voor God niet te doen: te weinig mensen, middelen of geld, het heeft geen zin, het zet geen zoden aan de dijk, enzovoorts. Welke argumenten zet de schrijfster daar tegenover in deze paragraaf?

Neem God op Zijn Woord en maak een begin met het werk dat u vindt en ga voorwaarts met onwankelbaar geloof.

Zendingen die in eigen behoeften voorzien

Bijbeltekst: Handelingen 20:18-35

27. Welke lessen kan je leren uit Paulus' werkwijze?

28. Hoe moet ware dienstverlening verricht worden?

Bedenk in al uw werk dat u met Christus verbonden bent; dat u een deel van het grote verlossingsplan bent. ... Geef de wereld een zo zuiver mogelijke en rechtvaardige representatie van Hem, zodat men Hem zal zien in Zijn schoonheid.

Tact en sympathie

Bijbeltekst: Johannes 4:10-14

29. Wat kan jij mensen namens God bieden?

Gods plan is om eerst het hart te bereiken. Wij moeten de waarheid in liefde brengen, in vertrouwen op Hem, die kracht zal geven voor de hervorming van het leven. De Heilige Geest zal het woord dat in liefde gesproken is, in de ziel leggen.

30. Welke karaktereigenschappen zijn nodig bij het brengen van het evangelie? In welke eigenschap(-pen) mag jij groeien?

Het wonderbare voorbeeld van Christus, ... moet een diepe invloed hebben op het karakter van allen die Hem in alle ernst volgen.

Een woord ter rechter tijd

Bijbeltekst: Jesaja 50:4

Laat ons altijd kanalen zijn waardoor frisse wateren van medeleven zullen stromen.

31. Wat kan een medelevend, bemoedigend woord betekenen voor iemand die ontmoedigd is? Hoe ziet Jezus zo'n woord?

Vertel ze van Gods beloften, bid met en voor hen, inspireer hen met hoop.

De goddelijke broederschap

Bijbeltekst: Jesaja 35:1-10

Terwijl wantrouwen en vijandschap de wereld vervullen, moeten Christus' discipelen de geest die in de hemel is, openbaren.

32. Hoe kan je 'de geest die in de hemel heerst' openbaren aan de wereld?

33. Hoe verloopt de samenwerking met God?

Hoofdstuk 10

Het helpen van verzochten

Bijbeltekst: Johannes 13:34

34. Wat is genade? Wat is Gods wil bij het schenken van genade?

God verheugt er Zich in, Zijn genade op ons uit te storten.

Dezelfde belangstelling, tederheid en verdraagzaamheid die Hij voor ons toonde, moeten wij ook voor anderen opbrengen.

2. Hoe kostbaar is een mens? Hoe waardevol ben jij in Gods ogen?

Ons gebrek aan medeleven

3. Wat is onze grootste zonde?

Velen denken dat zij Gods rechtvaardigheid vertegenwoordigen, terwijl zij geheel falen Zijn tederheid en Zijn grote liefde weer te geven.

Hoe bereikt men harten

4. Wat is nodig om de harten van mensen te bereiken?
5. Waar hebben we veel van nodig?
6. Vul aan: Christelijke motieven vragen dat wij _____

Gered door hoop

Bijbelteksten: Romeinen 8:24, Galaten 6:1, 1 Korinthe 4:7

Christus vereerde de mens met Zijn vertrouwen en gaf hem daarmee zijn eergevoel.

7. Hoe zal je je medemens tegemoet treden als je deel hebt aan Zijn Geest?
8. Wat mag je niet vergeten als je in contact komt met mensen die verzocht worden of dwalen?

Fouten aanwijzen

Bijbelteksten: 2 Korinthe 7:8-13, Filippenzen 1:3-7

9. Berispingen en verwijten kunnen leiden tot verharding van harten. Welke houding kan je beter aannemen?

Een zachtmoedige geest, een vriendelijke, innemend houding kan de dwalende redden en bedekt een menigte zonden

10. Wat kan jij leren van Paulus' manier van feedback geven?
11. Welk effect heeft wantrouwen?
12. Als je zwakheid ziet bij een ander, wat moet je dan doen?

Neem hem bij de hand, hef hem op, spreek woorden van bemoediging en hoop. Help hem de hand van de Verlosser te grijpen.

Niet ontmoedigd zijn

13. Waarom moeten we niet te snel opgeven?

Houdt nooit op voor een ziel te werken als er nog een sprankje hoop is. Zonder helpende hand zouden velen zichzelf niet kunnen herstellen, maar door geduldige, volgehouden pogingen kunnen zij opgeheven worden.

14. Waar hebben verzochten behoefte aan?

Hoofdstuk 11

Werken voor ongematigden

1. Wat zijn enkele mogelijke gevolgen van onmatigheid?

De mens spreekt over deze verdwaalden als hopeloos; maar God beziet het anders. Hij begrijpt de omstandigheden die hen gemaakt hebben tot wat ze zijn en Hij kijkt met medelijden op hen neer.

2. Wie kan in onmatigheid vallen?
3. Welke houding moet je aannemen bij het helpen van verslaafden?
4. Waarom vallen verslaafden zo vaak terug?
5. Wie werken samen met de christelijke hulpverleners?

Krachtsinspanning voor zichzelf

Bijbeltekst: 1 Koningen 2:2

6. Waarom is deze Bijbeltekst belangrijk voor een verslaafde?
7. Wat moet er veranderen in de verslaafde?
8. Wat maakt het moeilijk om verslaving te weerstaan?
9. Hoe kan vertrouwen in God (één van de acht ware geneesmiddelen uit hoofdstuk 8) helpen?

Wij kunnen overwinnen door de kracht die Hij bereid is te geven.

De macht van de wil

Bijbeltekst: Filippenzen 2:12-13

10. Hoe gebruik je je wil op de juiste manier?

God heeft ons de macht tot kiezen gegeven. Wij kunnen onze harten niet veranderen, onze gedachten niet beheersen, onze opwellingen en genegenheden. Maar wij kunnen kiezen om God te dienen.

Kennis van de gezondheidsbeginselen

11. Wat is, naast vertrouwen in God, een belangrijke pijler in het overwinnen van verslaving?

Bezigheid: voorzien in eigen onderhoud

12. Welk effect heeft werk of andere nuttige bezigheden?

Teleurstellingen en gevaren

13. Waarin kan je volgens deze paragraaf makkelijk teleurgesteld worden?

14. Welke risico's schuilen in het laten getuigen van personen die uit de diepste diepten zijn gered?

15. Wat is de kern van het probleem? Er is geen ware _____

Alleen het wantrouwen van zichzelf en de afhankelijkheid van de genade van Christus kunnen hen staande houden.

Gered om anderen te helpen

Bijbeltekst: Judas 22

16. Wat hebben nieuwe, ware bekeerlingen vaak nodig?

17. Wat kan jij hierin betekenen?

Christus de hoop van de verlost

Bijbelteksten: Handelingen 4:12, Lukas 4:1-13

18. Waarmee begint ware hervorming?

Christus leefde een leven van volmaakte gehoorzaamheid aan Gods wetten en hierin heeft Hij een voorbeeld gesteld voor ieder mens.

19. Wat bepaalt onze eeuwige bestemming?

20. Jezus liet ons in Zijn leven zien hoe we zonden en verzoeking en kunnen weerstaan. Hoe?

21. Hoe kan je ontmoedigden bemoedigen?

Vraag de verzochte om niet naar de omstandigheden te kijken, naar eigen zwakheid of naar de kracht van de verzoeking, maar naar de kracht van Gods Woord.

Kostbare beloften God heeft beloofd

22. Lees de Bijbelteksten in deze paragrafen.

Hoofdstuk 12

Hulp aan werklozen en daklozen

1. Waar kan je aanwijzingen vinden voor problemen als armoede, werkloosheid en daklozen?

Gods plan voor Israël Bijbeltekst: Leviticus 25:10, 23-28

Zo werd zowel voorzien in de middelen als in het motief voor een nuttig, ijverig en zelfverzorgend leven. En geen menselijke bedenksels hebben ooit dit plan kunnen verbeteren.

2. Vat Gods plan in je eigen woorden samen. Beschrijf hoe dit grote armoede of rijkdom voorkomt.

Nijverheidsbeoefening

3. Over welke vaardigheden (die kunnen bijdragen aan het inkomen) beschik je? Wat zou je willen of kunnen leren?

Welwillendheid voor de armen Bijbeltekst: Deuteronomium 15:7-8

4. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf
5. Waarom laat God armoede (deels) toe?

Zakelijke beginselen Bijbelteksten: Deuteronomium 24:17, Leviticus 25:13-14, Mattheüs 5:42, Psalm 37:21, Jesaja 16:3-4

6. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf. Welke principes haal je hieruit?

Gunstige gelegenheden voor de daklozen

Bijbeltekst: Psalm 37:3

7. Welke mogelijkheden worden in deze paragraaf genoemd?
8. Welke waarschuwingen worden genoemd?

Verborgen in de diepten van de aarde zijn de zegeningen voor allen die de moed hebben en de wil en het doorzettingsvermogen om haar schatten te vergaderen.

De achterbuurten van de stad

9. Hoe kan je de omschreven omstandigheden vertalen naar deze tijd?

Buiten wonen

10. Wat is het grootste nadeel van leven in de stad?
11. Wat is het grootste voordeel van leven op het platteland?

Door de natuur zouden zij Zijn stem tot hun harten horen spreken van vrede en liefde; geest, ziel en lichaam zouden beantwoorden aan de genezende, levengevende kracht.

De noodzaak van een vakopleiding

12. Aan welke kennis en vaardigheden hebben mensen in jouw omgeving behoefte?
13. Wat is Gods doel?

Een werk voor christelijke agrariërs

14. Welk werk kunnen boeren of diegenen die kennis hebben van moestuinieren doen?
15. Hoe ga je om met mensen die niet openstaan om dit te leren?

De vestiging van nijverheid

Iedereen die een nuttig vak verstaat, zou verantwoordelijkheid moeten voelen om onwetenden en werklozen te leren.

16. Waarin moeten armen en jongeren getraind worden?

Zendingsgezinnen

Bijbeltekst: Jesaja 29:18-19

17. Wat is het werk waartoe we geroepen zijn?

Help de mensen tot zelfhulp

Bijbelteksten: Spreuken 13:23, Johannes 9:4

- 18. Waartoe kan geven, zonder echt te helpen, leiden?
- 19. Wat doet echte liefdadigheid of weldadigheid?

Aandacht, tijd en persoonlijke bemoeienis kosten veel meer dan slechts wat geld geven.

- 20. Wat kan voortvloeien uit het leren van zelfhulp?

Praktische lessen

- 21. Wat verwacht Christus van Zijn volgelingen? Waarom?
- 22. Welke lessen heb je of kan je leren in je eigen huis of omgeving?

Christus kwam naar onze wereld om ons een voorbeeld te geven wat we kunnen worden.

- 23. Hoe kan je anderen helpen met wat je kan of geleerd hebt?

Hoop en moed

Zonder moed en doorzettingsvermogen zullen wij niets bereiken. Spreek woorden van hoop en moed tot armen en ontmoedigden.

- 24. Waarmee moet je rekening houden als je iemand wil bemoedigen?

Eenvoud; zelfverloochening

Bijbelteksten: Lukas 9:58, Lukas 9:23,

Het voorbeeld en de geest van de wereld wekt en koestert voortdurend hoogmoed. Liefde voor uiterlijk vertoon, bevrediging van verlangens, verkwisting en ledigheid.

- 25. Hoe moeten we hiermee omgaan?
- 26. Wat kan je leren uit het leven van Jezus, als het gaat om armoede?

Jezus trachtte de valse maatstaf van het beoordelen van de waarde van de mens te verbeteren. Hij nam de plaats in onder de armen, zodat Hij van het arm zijn de schande kon wegnemen, die de wereld eraan had gegeven.

- 27. Waarop moet de focus liggen als je mensen, die het financieel moeilijk hebben, helpt?

De beste dingen in het leven

- 28. Wat is het ware doel van het leven?

Voor iedereen heeft God genoeg vreugde bereid om van te genieten.

- 29. Waar kan je vreugde vinden om van te genieten?

God zal succes schenken

Bijbelteksten: Filippenzen 4:6,7, Jesaja 28:26, 29.

30. Hoe zorgt God voor jou?

Hij openbaart juist, wanneer wij op moeilijke plaatsen komen, Zijn macht en wijsheid als antwoord op ons nederig gebed. Heb vertrouwen in Hem als Beantwoorder van gebeden. Hij zal Zichzelf aan u openbaren als Eén, die in elke nood kan helpen.

31. Hoe onderwijst God je?

Voor hem, die op God vertrouwt en Hem gehoorzaamt, opent Hij wegen tot vooruitgang. Hij zal wijsheid geven aan degenen die ernaar streven hun plicht gewetensvol en verstandig te doen.

Hoofdstuk 13

De hulpeloze armen

Zij zijn door God Zelf toevertrouwd aan de barmhartigheid, de liefde en de tedere zorg van allen, die Hij tot Zijn rentmeesters heeft gemaakt.

Het huisgezin des geloofs

Bijbeltekst: Galaten 6:10

1. Welke plicht hebben we binnen onze kerk of gemeente?

Weduwen en wezen

Bijbeltekst: Psalm 68:6

De Heere voorziet in de behoeften van de weduwe en de wees door een wonder van menselijke harten, waar Hij de zelfzucht uit verwijderd en de fonteynen van christelijke liefde opent.

2. Welke hulp of ondersteuning hebben wezen en degenen die hun partner missen nodig?
3. Welke belofte wordt aan het eind van deze paragraaf gegeven?

Hij die beschikt heeft, dat wij in familieverband zouden leven, zal ook maken dat de kindernatuur zich het best ontwikkelt in een liefhebbende atmosfeer van een christelijk gezin.

De bejaarden

4. Beschrijf het effect van leven in familieverband op een oudere.

De aanwezigheid van deze hulpbehoevenden in ons gezin is een kostbare gelegenheid om met Christus in Zijn dienst samen te werken en karaktertrekken als de Zijne te ontwikkelen.

5. Wat is de invloed van de jongere generatie op de ouder? En andersom?

Een karaktertest

Bijbelteksten: Markus 14:7, Jakobus 1:27

6. Hoe test Christus je karakter en liefde voor Hem?

Weeshuizen

Zij zijn weinigbelovend, onaantrekkelijk, pervers, maar zij zijn de gekochten van Christus' bloed en in Zijn oog even kostbaar als onze eigen kinderen.

7. Wat is belangrijk bij de opvang van kinderen?

Zuinigheid; zelfverloochening

Bijbeltekst: Jakobus 1:5

Spaarzaamheid kan samengaan met de breedste vrijgevigheid.

8. Wat is voor jou een blokkade om meer te geven?
9. Wat is, naast middelen, nodig?
10. Hoe besteed jij je middelen en tijd?

Als elk moment naar waarde wordt geschat en juist wordt besteed, zouden wij tijd hebben voor alles wat we nodig hebben voor onszelf of voor de wereld.

“Geef en u zal gegeven worden”

11. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf.

Hoofdstuk 14

Dienstwerk voor de rijken

Bijbelteksten: Handelingen 10, Prediker 5:10, 1 Timotheüs 6:17-19, 1 Korinthe 2:1-5, Romeinen 1:16, Markus 10:25, Mattheüs 6:20

1. Wat kan je leren uit het leven van Cornelius?
2. Waarom kan het voor een rijke moeilijk zijn om tot geloof te komen?

Rijkdommen en wereldse eer kunnen nooit de ziel bevredigen.

3. Wat zijn gevaren van rijkdom?

Het is nodig dat hun aandacht gevestigd wordt op de beginselen van matigheid, niet op een scherpe, eigenmachtige wijze, maar in het licht van Gods grote doel voor de mensheid. Beproevingen en tegenstand brengen teleurstelling en zorgen, maar het is de welvaart die het gevaarlijkst is voor het geestelijk leven.

4. Voor wie moet je niet vergeten te bidden?
5. Wat is de wortel van alle kwaad?

Wie hun leven aan eigen dienst besteden, ontwikkelen in zichzelf niet de karaktertrekken van God, maar die van de boze.

6. Welke adviezen worden gegeven met betrekking tot het benaderen van rijken met het evangelie?
7. Welke lessen kan je trekken uit Paulus' ervaring in Athene?

Maar alle dingen zijn mogelijk bij God. Hij kan en zal door tussenpersonen op het gemoed werken van mensen, van wie het leven gewijd was aan geld verdienen.

Velen zullen na bekering tot Christus werktuigen in handen van God worden.

Tijd en geld zullen aan God worden toegewijd, talent en invloed zullen worden besteed aan het zielen winnend werk voor Christus.

Hoofdstuk 15

In de ziekenkamer

1. Waaraan moet degene die zieken verzorgt voldoen?
2. Welke voorzorgsmaatregelen moeten er genomen worden bij een besmettelijke ziekte?

Zonlicht, ventilatie en temperatuur

3. Waar moet de kamer van de zieke aan voldoen?

De voeding

4. Welke balans moet er worden gevonden in het dieet?

Plichten van de verzorgsters

5. Noem de karaktereigenschappen die belangrijk zijn voor diegenen die zieken verzorgen.

Bezoeken aan zieken

6. Waarom is bezoek aan een ernstig zieke niet altijd goed?
7. Wanneer kan (kort) bezoek wel goed zijn?

Verzorging in het ziekenhuis

8. Wat moeten verpleegkundigen dagelijks doen om hun werk goed uit te voeren?

Artsen en verplegend personeel moeten de beginselen van Christus aanhangen. In hun leven moeten Zijn eigenschappen zichtbaar zijn. Dan zullen zij in alles wat zij doen en zeggen, de zielen tot de Verlosser trekken.

9. Er moet gestreefd worden om _____ samen te laten gaan.
10. Waarom is de combinatie van deze twee dingen zo belangrijk?

God kan iemand niet zegenen die voortgaat ziekte op zichzelf te brengen door willens en wetens de wetten des hemels te overtreden. Maar Christus komt door de Heilige Geest als een helende kracht tot hen, die ophouden met kwaad doen en leren goed te doen.

Hoofdstuk 16

Gebeden voor de zieken

Bijbelteksten: Lukas 18:1, Psalm 103:13-14, Psalm 107:19-20, Johannes 5:15, Johannes 14:14

1. Op welke beloften kan je aanspraak maken?
2. Welk werk is er te doen voor Christus' volgelingen?

Als wij naar Zijn woord leven, zal iedere kostbare belofte die Hij ons gegeven heeft, voor ons vervuld worden.

Voorwaarden voor beantwoord gebed

Bijbeltekst: Psalm 66:18

3. Wat is een belangrijke voorwaarde om aanspraak te maken op de beloften van God?

In het Woord van God hebben wij aanwijzingen met betrekking tot speciale gebeden voor de genezing van zieken. Maar het brengen van zo'n gebed is een heel ernstige daad en moet pas gedaan worden na zorgvuldig overleg.

4. Noem enkele oorzaken van ziekte, zoals genoemd in deze paragraaf.
5. Waarom zal God geen genezing schenken als deze oorzaak/oorzaken niet weggenomen worden?

Het is verloren moeite om mensen te leren op God te zien als een genezer voor hun gebreken, tenzij hun geleerd wordt ook hun ongezonde praktijken opzij te zetten.

Belijden van zonde

Bijbelteksten: Jakobus 5:16, 1 Johannes 2:1, 1 Johannes 1:9, Psalm 33:18

6. Hoe kan je reageren op iemand die jou vraagt te bidden om zijn of haar genezing?
7. Aan wie moeten zonden beleden worden?
8. Wat is, na belijdenis en vergeving van zonden, de volgende stap?

God kent iedere persoon bij naam en zorgt voor ieder alsof er geen andere op aarde was voor wie Hij Zijn geliefde Zoon gegeven heeft. Omdat Gods liefde zo groot en onuitputtelijk is, moeten zieken aangemoedigd worden op Hem te vertrouwen en opgewekt te zijn.

Onderwerping aan Gods wil

Bijbelteksten: Romeinen 8:26, Lukas 22:42, Openbaring 14:13

9. Wat kan je bidden voor een zieke?
10. Waarom moet je bidden dat Gods wil gedaan zal worden?
11. Wat is de juiste weg in gebed voor een zieke?

Onze gebeden moeten niet de vorm hebben van een gebod, maar van een voorbede.

12. Wat blijkt uit Openbaring 14:13?

God wil meer en beter voor ons doen dan al onze wensen vervullen.

Onze wensen en belangen moeten opgaan in Zijn wil. Deze ervaringen die het geloof toetsen zijn voor ons van nut.

13. Waarom moet je Gods bedoeling zoeken?
14. Wat moet je, naast geloof en gebed, niet nalaten?

Genezende middelen; Bijbelse voorbeelden

Bijbelteksten: Jesaja 38:21, Johannes 9:7, Lukas 17:12-19, Jakobus 1:17

Het is geen ontkenning van het geloof om die middelen, waarin God voorzien heeft om pijn te verlichten en de natuur in haar werking tot herstel te helpen, te gebruiken.
Het is geen ontkenning van geloof om met God samen te werken en zich in de meest gunstige conditie tot herstel te plaatsen.

15. Hoe moet je het, naast gebed, inzetten van natuurlijke genezende middelen zien?

De genezing kon slechts door de macht van de grote Geneesheer tot stand worden gebracht, toch maakte Christus gebruik van de eenvoudige middelen uit de natuur. Terwijl Hij geen goedkeuring hechtte aan het gebruik van schadelijke medicijnen, bekrachtigde Hij de toepassing van eenvoudige, natuurlijke middelen.

16. Als we gebeden hebben voor herstel van een zieke, hoe moet je omgaan met de uitkomst?

Hoofdstuk 17

Het gebruik van geneesmiddelen

1. Wat is de oorzaak van ziekte?

De natuur verdraagt veel misbruik zonder blijkbaar verzet; dan komt ze in opstand en doet een besliste poging om de gevolgen van de slechte behandeling die ze heeft geleden, te verwijderen. Haar poging om deze toestand te corrigeren komt vaak tot uiting in koorts en verschillende andere vormen van ziekte.

2. Vergelijk dit citaat met de definitie van ziekte uit hoofdstuk 8, paragraaf 'herstellende kracht van de natuur'. Wat zegt dit over de kracht die God in de schepping van ons lichaam heeft gelegd?
3. En over de oorzaak van klachten?

Verstandige geneesmiddelen

4. Wat moet je als eerste doen na het vaststellen van een ziekte?

De dieetkuur

5. Wat is dikwijls de oorzaak van ziekte?

Een matig dieet gedurende een maand of twee zal vele lijdens ervan overtuigen, dat zelfverloochening het pad naar gezondheid is.

Rust als geneesmiddel

6. Stress wordt als tweede oorzaak genoemd. Wat is een goede plek om te ontstressen?

Het gebruik van water

7. Op welke twee manieren kan je water gebruiken voor je gezondheid?
8. Beschrijf de effecten van hydrotherapie, het uitwendig toepassen van water.

Er zijn vele manieren waarop water kan worden toegepast om pijn te verlichten en ziekte tot stilstand te brengen.

Het nut van beweging

9. Wat is inactiviteit volgens deze paragraaf?
10. Op welke organen heeft beweging effect?
11. Welke balans wordt in de tekst aangegeven voor wie geestelijk of lichamelijk overbelast is?

Beweging in de buitenlucht is het beste; het moet zo gepland zijn, dat alle organen die verzwakt zijn, erdoor versterkt worden; en het moet van harte gedaan worden, handenarbeid moet nooit ontaarden in geestdodend gezwoeg.

12. Waar, wanneer en hoe is het goed om te bewegen?

Hoofdstuk 18

Genezing voor de geest

Bijbeltekst: Spreuken 17:22

1. Beschrijf in je eigen woorden de innige relatie tussen lichaam en geest.

Verdriet, angst, ontevredenheid, zelfverwijt, schuld, wantrouwen, hebben allen de neiging om afbreuk te doen aan de levenskrachten.

Moed, hoop, geloof, sympathie en liefde bevorderen gezondheid en verlengen het leven.

2. Wat is een effectief middel om ziekte te bestrijden?

Beheersing van geest over geest, hypnose

Bijbeltekst: Johannes 14:19

3. Wat is er fout aan de beïnvloeding van de geest, zoals regelmatig in de psychologie wordt toegepast?

Het is niet Gods bedoeling dat iemand zijn geest aan de wil van een ander overgeeft. ... Hij mag niet op een ander mens zien als bron van genezing. ... In de waardigheid van zijn Godgegeven menszijn moet hij door God zelf worden beheerst en niet door een ander mens.

4. Wat is het risico als je je geest laat afleiden van God?
5. Van wie zijn we afhankelijk voor ware genezing?

Medeleven

Bijbeltekst: Johannes 16:12

6. Hoe kan je ontmoedigde mensen het beste bereiken?

Medeleven en tact zullen dikwijls van groter nut voor zieken blijken te zijn dan de kundigste behandeling, die op een koude, onpersoonlijke manier gegeven wordt.

7. Welk effect heeft een koude benadering?
8. Als een arts Christus' liefdevolle houding navolgt, wat gebeurt er dan?
9. Wat is het meest effectieve menselijke hulpmiddel tot herstel?

De macht van de wil

10. Omschrijf hoe je de wil kan inzetten voor je gezondheid.

Bijbelse beginselen van genezing

Bijbelteksten: Efeze 5:18, Mattheüs 11:28, Johannes 14:27

11. Waarom is herstel zonder God in je leven toe te laten geen blijvende oplossing?
12. Hoe en waarin moeten mensen zonder God onderwezen worden?

Blijvende vrede, ware geestelijke rust, heeft maar één Bron. ... Die is in Christus en wij kunnen die alleen ontvangen als wij Hem ontvangen.

Hulp in iedere beproeving

Bijbelteksten: Exodus 15:23, Jesaja 27:5

13. Wat is het gevolg van een negatief gedachtenpatroon?
14. Waar moet je de gedachten op richten? Wat mag je, ook bij moeilijkheden, niet vergeten?
15. Wat kan je leren van de Heilige Geest?

Als wij Hem zoeken, geeft Christus ons in iedere moeilijkheid hulp. Onze ogen zullen geopend worden om de genezende beloften die in Zijn Woord gegeven zijn, te ontdekken.

Als wij in onze onwetendheid misstappen begaan, zal de Heere ons niet verlaten.

16. Welke bemoedigingen vind je in de tekst aangaande zorgen over (moeilijkheden in) de toekomst?
17. Waarom moet je op Jezus zien en niet op jezelf?

De genezende beloften

18. Lees deze bemoedigende Bijbelteksten.

Dankbaarheid en lofprijzing

Bijbeltekst: Kolossenzen 3:15

Niets zal de gezondheid van lichaam en ziel zo zeer bevorderen als een geest van dankbaarheid en lofprijzing.

19. Wat is een even grote plicht als bidden? Waarom?
20. Waar kan je licht en vrolijkheid vinden?
21. Noem een (medische) oorzaak van negatief denken?

Het is een natuurwet dat onze gedachten en gevoelens versterkt worden als wij er uiting aan geven. Waar woorden gedachten uitdrukken, is het ook waar, dat er op woorden gedachten volgen.

22. Welke resultaten zal je zien als je meer je geloof in God en zegeningen die je van Hem ontvangt onder woorden brengt?
23. Waarover kan je beter niet (te veel) praten?

Hebben wij geen reden om ieder moment dankbaar te zijn, zelfs wanneer er schijnbaar moeilijkheden op ons pad liggen?

Zing lofliederen

Bijbeltekst: 1 Thessalonicenzen 5:18

24. Lees de Bijbelteksten die in deze paragraaf staan.
25. Hoe kan je zingen inzetten tegen ontmoediging?
26. God zegt ons niet dankbaar te zijn voor _____

Goed doen

Bijbeltekst: Jesaja 58:7-11

27. Wat kan in de weg staan in herstel van een (langdurige) ziekte? Hoe kan die blokkade opgeheven worden?

Als wij anderen zoeken te troosten met de troost waarmee wij geholpen zijn, komt de zegen naar ons terug.

Goede daden zijn tweemaal een zegen, zij zijn een zegen voor zowel de gever als de ontvanger van de vriendelijkheid.

Hoofdstuk 19

In contact met de natuur

Bijbelteksten: Genesis 2:15, Psalm 46:2, Psalm 23:4, Jesaja 40:9

1. Welke plek vond God het best geschikt voor Adam en Eva?
2. Welke lessen kan je daaruit trekken?

Hoe nauwkeuriger Zijn levensplan wordt opgevolgd, hoe wonderlijker Hij werken zal in het herstel van de lijdende mensheid.

3. Wat doen de vele belemmeringen voor het welzijn met zieken?

De natuur is Gods geneesheer.

4. Noem enkele helende aspecten van de natuur, zoals deze in de tekst genoemd worden.
5. Hoe kan buiten zijn helpen bij revalidatie?
6. Hoe kan je de natuur gebruiken om zieken over God te leren?

Onder invloeden zoals deze, zullen vele lijdenden op de weg ten leven geleid worden. Hemelse engelen werken samen met mensen om moed en hoop, vreugde en vrede in de harten van de zieken en lijdenden te brengen. Onder zulke condities worden de zieken dubbel gezegend en velen vinden hun gezondheid terug.

7. Wanneer zijn mensen beter in staat om hun geloof in Christus uit te oefenen?

Hoofdstuk 20

Algemene hygiëne

Bijbeltekst: 1 Korinthe 6:19-20

1. Wat motiveert jou om goed voor je lichaam te zorgen?

De circulatie van het bloed

Het bloed is de levensstroom

2. Wat is de werking van bloed?
3. Wat zijn de voordelen van een goede bloedcirculatie?
4. Welke reden wordt in deze tekst genoemd voor een slechte bloedcirculatie?

Ademhaling

De longen moeten de grootst mogelijke vrijheid krijgen.

5. Welke effecten heeft goed, diep ademen?
6. Noem een veelvoorkomende reden van slecht doorademen?
7. Wat is het risico van onvoldoende vrij ademen?

Zuivere lucht

8. Waarom is buiten zijn en voldoende ventilatie van binnenruimtes zo belangrijk?

Ventilatie en Zonlicht

9. Waar moet veel aandacht voor zijn bij de bouw van een huis of gebouw?

Bij het bouwen treffen velen zorgvuldige voorzieningen voor hun planten en bloemen. De kas of het raam, daarvoor bestemd, is warm en zonnig; want zonder warmte, lucht en zonneschijn zouden planten niet kunnen leven en bloeien. Als deze voorwaarden noodzakelijk zijn voor het leven van de planten, hoeveel noodzakelijker zijn ze dan niet voor onze eigen gezondheid, die van ons gezin en die van de gasten!

10. Waar moet je op letten bij de aankleding van je huis?

Zindelijkheid

11. Welke effecten hebben een koel/lauw bad op lichaam en geest?
12. Waarom is het belangrijk om je huis en kleding te wassen?
13. Wat is de reden dat het van belang is om je huis en tuin schoon te houden?

Volmaakte zindelijkheid, overvloed van zonlicht, zorgvuldige aandacht voor hygiënische verzorging in iedere kleinigheid van het huiselijk leven, zijn vereist om vrij van ziekte te blijven en voor de vrolijkheid en de levenskracht van de medebewoners van het huis.

Hoofdstuk 21

Hygiëne bij de Israëlieten

1. God gaf de Israëlieten niet alleen geboden met betrekking tot godsdienst, maar ook geboden over _____

Het voorkomen van ziekte

Bijbelteksten: Leviticus 15:4-12, Leviticus 13:46-52, Leviticus 14:45-47

Lees de Bijbelteksten in deze alinea.

Zindelijkheid

Bijbeltekst: Deuteronomium 23:14

2. Wat is, naast gezondheid, een reden voor hygiëneregels?

Gedurende de trektocht door de woestijn waren de Israëlieten bijna voortdurend in de openlucht, waar onreine stoffen veel minder invloed hebben dan op de bewoners van gesloten huizen.

Voeding

Bijbeltekst: Leviticus 20:24-25

3. Waarom zijn onreine voedingsmiddelen verboden om te eten?

Voordelen en regels

Bijbelteksten: Leviticus 20:23, Deuteronomium 7:26, 1 Korinthe 3:16-17

In het beloofde land werd de discipline, die in de woestijn begonnen was, voor de vorming van de juiste leefgewoonten voortgezet.

4. Wat is de reden voor Gods leefstijlregels?

Verblijden

Bijbelteksten: Spreuken 17:22, Deuteronomium 26:11, Nehemia 8:10-11, Nehemia 15-17

5. Wat is de sleutel tot het leven?
6. Hoe droegen de jaarlijkse feesten bij aan de gezondheid van de Israëlieten?
7. Hoe kan jij dit in je eigen leven toepassen?

Resultaten van het gehoorzamen van Gods wet

8. Lees de Bijbelteksten in deze alinea.

Hadden de Israëlieten deze aanwijzingen die zij ontvangen hadden, gehoorzaamd, en van de voordelen geprofiteerd, zij zouden een voorbeeld van gezondheid en welvaart zijn geweest.

In Jozef en Daniël, in Mozes en Elisa en vele anderen hebben wij voorbeelden van de resultaten van het ware levensplan. Gelijke trouw zal ook vandaag gelijke resultaten opleveren.

Hoofdstuk 22

Kleding

Bijbeltekst: 1 Timotheüs 2:9, Mattheüs 25:35-36, Spreuken 31:21, 1 Korinthe 3:16-17, Mattheüs 6:29, 1 Petrus 3:4, Mattheüs 6:28, 30-33, Jesaja 26:3

1. Er wordt geadviseerd je geld niet aan onnodig dure kleding en accessoires uit te geven. Waaraan kan je je geld beter besteden?
2. Noem de kenmerken of principes waaraan je kleding moet voldoen.
3. Wat is in Gods ogen mooier en kostbaarder dan een mooi uiterlijk?

Heerschappij van de mode

4. Tegenwoordig zijn er weinig moeders die zelf (alle) kleding maken. Welke invloed heeft de mode nu op het gezinsleven, je tijdsbesteding en geld?

Lichamelijke gevolgen van onjuiste kleding

5. Wat verlangt de vijand van al het goede? Hoe?
6. Wat is de eerste vereiste voor gezonde kleding?
7. Wat is een andere kwade gewoonte?

Ieder kledingstuk moet gemakkelijk zitten, de circulatie van het bloed mag niet gehinderd worden, noch de vrije, volle, natuurlijke ademhaling.

Onafhankelijk van de mode

8. Hoe kan je de adviezen in deze paragraaf toepassen in je eigen gezin? Geef je prioriteit aan het geestelijk (gezins-)leven?

Hoofdstuk 23

Voeding en gezondheid

Ons lichaam wordt opgebouwd uit het voedsel dat we eten.

Voedselkeuze

Bijbelteksten: Genesis 1:29, Genesis 3:18

1. Noem twee slechte raadgevers als het gaat om je voedselkeuze.
2. Wat is het beste voedsel volgens de goede Raadgever?
3. Wat zijn andere factoren die invloed hebben op de juiste voedselkeuze?

Afwisseling

4. Welke adviezen haal je uit deze paragraaf?

De maaltijden worden met groter genot gegeten en het gestel wordt beter gevoed als het voedsel afwisselend is.

Bereiding van voedsel

5. Waarom is goed, gezond kunnen koken zo belangrijk?

Regelmaat

Regelmaat in de maaltijden is van vitaal belang. Er moet een vastgestelde tijd voor iedere maaltijd zijn.

6. Welke ongezonde eetgewoonte wordt eerst genoemd?
7. Wat is een andere schadelijke eetgewoonte? Welke nadelige effecten heeft dit?
8. Hoe lang dient er tussen de maaltijden te zitten om de verteringsorganen niet te veel te belasten?

Verkeerde eetgewoonten

9. Welke van de adviezen in de eerste helft van deze paragraaf pas je al toe? Van welk advies kan je een nieuwe gewoonte gaan maken?
10. Beschrijf het verband tussen de spijsvertering en de hersenen.

Werpt voor de maaltijd alle zorgen en angstige gedachten van u af, haast u niet, maar eet langzaam en opgewekt, uw hart vervuld van dankbaarheid aan God voor al Zijn zegeningen.

Overeten

De verteringorganen moeten niet overbelast worden met een kwantiteit of kwaliteit van voedsel die het systeem onnodig zwaar op de proef stellen.

11. Som enkele gevolgen van te veel eten op.

Het voedsel voor de sabbat

12. Waarom moet in het bijzonder op sabbat niet te veel gegeten worden?
13. Hoe moeten de maaltijden voor de sabbat bereid worden?

Verbetering van het dieet

Bijbeltekst: 1 Korinthe 6:12-14, 19-20

14. Hoe kan verandering van voedingspatroon je gezondheid helpen?

Strenge matigheid zal beloond worden met verstandelijke en geestelijke kracht; het helpt ook in de beheersing van de hartstochten.

15. Wat zijn de adviezen voor mensen met zittend/mentaal werk?

Een maag die van streek is, heeft een wanordelijke geestestoestand tot gevolg. Dikwijls veroorzaakt dit irritatie, norsheid of onrechtvaardigheid.

Hoofdstuk 24

Vlees als voedsel

Bijbeltekst: Deuteronomium 14:3-21, Psalm 106:15

Het voedsel dat de mens in het begin was toegewezen, omvatte geen vlees.

1. Wanneer en hoe stond God het eten van vlees toe?
2. Vlees eten stond niet in Gods ideale plan voor de mensen. Wat was het gevolg van het eten van (rein) vlees?

Redenen om vleesvoeding af te wijzen

Bijbeltekst: Deuteronomium 14:8

3. Som de argumenten om geen vlees te eten op in je eigen woorden.
4. Welke van deze punten zijn voor jou reden(-en) om vega(n) te eten?

Verandering van het dieet

5. Ben je gestopt met het eten van vlees? Hoe heb je die overgang ervaren? Is hetgeen in deze paragraaf beschreven wordt herkenbaar?
6. Eet je nog (af en toe) vlees? Wat zou jou helpen om vega(n) te gaan eten?

Hoofdstuk 25

Uitersten in het dieet

1. Hoe vind je de balans in een gezond voedingspatroon?
2. Wat is nodig in de dieethervorming?

De dieethervorming moet progressief zijn. Als de ziekte in de dieren toeneemt, zal het gebruik van melk en eieren meer en meer onveilig worden.

Eet naar uw beste oordeel; en als u de Heere gevraagd hebt uw voedsel te zegenen voor de versterking van uw lichaam, geloof dan dat Hij uw gebed verhoort en wees gerust.

3. Wat bedoelt de schrijfster met dit citaat, als je de rest van dit hoofdstuk leest?
4. Wat moet de leidraad zijn bij gezondheidshervorming?

Wie door beginselen geleid wordt, zal standvastig en vastbesloten voor het juiste blijven instaan; en toch zullen zij in al hun relaties een milde, christelijke geest tonen en echte matigheid.

Hoofdstuk 26

Stimulerende en bedwelmende middelen

Specerijen

Bijbeltekst: Kolossenzen 2:21

1. Wat doen specerijen en azijn met lichaam, geest en smaak?

Thee en koffie

2. Welke werking en bijwerkingen heeft cafeïne?
3. Waar hebben vermoeide zenuwen eigenlijk behoefte aan?

De tabak

Bijbeltekst: 1 Korinthe 6:19-20

4. Hoe reikt de verslaving van de roker verder dan hemzelf?
5. Hoe kan je op basis van Bijbelse principes onderbouwen dat roken niet past bij een christen?

Verdovende dranken

Bijbelteksten: Spreuken 20:1, Spreuken 23:29-32

6. Welke invloed heeft alcoholmisbruik op de maatschappij?

De mildere bedwelmingen

Bijbelteksten: Jesaja 65:8, Spreuken 20:1

Matig drinken (sociaal drinken) is de school waarin men wordt opgeleid voor een carrière als dronkenlap.

7. Wat leert de Bijbel over (matig of overmatig) alcoholgebruik?
8. Beschrijf het verschil tussen Satans verzoeken en wat Jezus je leert.
9. Welke 'wijn' moet gebruikt worden bij het Heilig Avondmaal?

Verantwoordelijkheden van de ouders

10. Hoe kan het verlangen naar alcohol en/of stimulantia ontstaan?
11. Wat kan je doen om onmatigheid te voorkomen?

Leer hen, zich niet door anderen uit hun evenwicht te laten brengen, en niet toe te geven aan sterke invloeden, maar anderen ten goede te beïnvloeden.

Persoonlijke verantwoordelijkheid

12. Als je tegen het kwaad van onmatigheid vecht, waar moet je dan naar kijken?
13. Waardoor verliest men kracht om verzoeken te weerstaan?

Door volharding zullen zij de hunkering overwinnen en het gemis verdwijnt.

Hoofdstuk 27

De handel in drank en het verbod daarop

Bijbeltekst: Jeremia 22:13-17

Het werk van de handelaar in sterke dranken

1. Vat de argumenten tegen het maken en verkopen van alcoholische dranken uit deze paragraaf samen.

De verantwoordelijkheid van de kerk

Bijbeltekst: Jesaja 1:11-15

2. Wie is (mede) verantwoordelijk voor de ellende van de alcoholist en zijn omgeving?

De drankwetgeving

3. Waarom draagt het stelsel van drankvergunningen niet bij aan het verminderen van het alcoholprobleem?
4. Noem enkele gevolgen van het toestaan van handel in drank.

Drankverbod

Bijbelteksten: Jesaja 5:22-24, Spreuken 24:11-12

5. Wat doet alcohol met het denken?
6. Voor wie is het extra belangrijk om geen alcohol te drinken?
7. Waarom is matigheid zo belangrijk?

Laat hen, die door drank hun verstand verloren, een kans gegeven worden om hun slavernij te ontvluchten.

Hoofdstuk 28

De invloed van het huisgezin

Bijbelteksten: Spreuken 4:23, Lukas 2:40, 52

1. Wat is de kern van de samenleving?
2. Waarvan is het welzijn van de samenleving afhankelijk?

3. Over de eerste dertig jaar van Jezus' leven is weinig beschreven in de Bijbel. Hoe vervulde Hij, volgens de tekst, in die tijd Zijn goddelijke zending?
4. Hoe is dit een voorbeeld voor de kinderen en ouders van nu?

Het gezin en de buurt vormen het eerste zendingsveld voor hen die willen werken voor de verheffing van de medemens.

5. Waar ligt de basis van veel ellende?
6. Wat maakt het moeilijk om verbeteringen in je leven aan te brengen?
7. Welk werk rust op de schouders van vaders en moeders?
8. Wat is het effect van een goede, christelijke opvoeding?

Een les uit het leven van alledag

9. Hoe reikt de invloed van goede opvoeding verder dan het gezin?

Gastvrijheid

Bijbeltekst: Lukas 14:12-14

10. Welke gastvrije gewoonte hadden de Israëlieten?
11. Hoe kan je gastvrijheid gebruiken om mensen buiten je gezin/familie te helpen?

Levenskansen

Een kaars, hoe klein ook, als die steeds brandende wordt gehouden, kan een middel zijn om vele andere kaarsen aan te steken.

12. Onze invloed lijkt soms beperkt. Welke bemoediging lees je in deze laatste paragraaf.

Hoofdstuk 29

De stichters van het gezin

Bijbelteksten: Spreuken 24:3, Hooglied 4:7, Efeze 5:25-28, Spreuken 19:14, Spreuken 31:11-12, Spreuken 31:26, 28-29, Spreuken 18:22

1. Noem enkele manieren waarop Christus Zijn goedkeuring gaf aan het huwelijk tussen man en vrouw.
2. Waar moet je over nadenken voor je een huwelijk aangaat of een gezin gaat stichten?
3. Wie kan je om advies vragen?

De ervaringen daarna

4. Vaak zijn we geneigd om op tekortkomingen van de ander te letten; Waar kan je beter op focussen? Waarom?

Laat het hart van degene die aan u verbonden is, niet verkommeren door gebrek aan vriendelijkheid en sympathie.

“Elkander in liefde verdragen”

Bijbeltekst: Efeze 5:2,24-25

5. Welk van de genoemde adviezen om het huwelijk goed te houden spreekt je het meest aan?

Maak Christus de eerste, de laatste en de beste in alle dingen. Als uw liefde voor Hem dieper en sterker wordt, zal de liefde voor elkaar gezuiverd en versterkt worden.

Geluk in onzelfzuchtig dienen

6. Hoe kan je tot zegen zijn, niet alleen voor je partner, maar ook voor de mensen om je heen?

Bedenk dat ware vreugde slechts gevonden kan worden in onzelfzuchtige dienst.

7. Wat volgt op onzelfzuchtig dienen?

Hoofdstuk 30

De woning

1. Hoe helpt het evangelie bij problemen?
2. Waarmee moet je rekening houden als je een huis zoekt?

Hoe meer we in harmonie komen met Gods oorspronkelijke plan, hoe gunstiger onze positie zal zijn om ons te verzekeren van gezondheid voor lichaam, geest en ziel.

3. Wat leer je van de voorbeelden uit de Bijbel?
4. Welk effect had opgroeien in een landelijke, eenvoudige omgeving?

Eenvoud in de meubilering

Bijbeltekst: Mattheüs 25:40

5. Wat zijn de nadelen van een dure en gedetailleerde inrichting?
6. Waar moet de focus op zijn bij de inrichting van de woning?

Mooie omgeving

7. Wat draagt bij aan het geluk van het gezin?

Hoofdstuk 31

De moeder

1. Beschrijf de invloed die ouders hebben op hun kinderen en daarmee ook op de maatschappij.
2. Wanneer begin je met voorbereidingen voor de strijd tegen het kwaad?

Matigheid en zelfbeheersing

Bijbeltekst: Richteren 13:13,7

3. Wat kan je leren uit dit Bijbelgedeelte over prenatale invloeden?

Het welzijn van het kind wordt beïnvloed door de gewoonten van de moeder.

4. Welke invloed heeft het gedrag van de moeder tijdens de zwangerschap?
5. Wat is de rol van zelfbeheersing in deze periode?

Overwerk

Bijbeltekst: Genesis 33:13,14

6. Welk advies wordt gegeven aan de man, de aanstaande vader?

Opgewektheid

7. Welke zegen rust op een optimistische moeder?

Een opgewekte geest zal het geluk van het gezin bevorderen en in hoge mate aan haar eigen gezondheid ten goede komen.

8. Welke taak heeft de echtgenoot/vader?
9. Wat is de rol van de ouders in het gezin?

Het voorrecht van de ouders in de opvoeding

10. Welke grote schat kunnen gelovige ouders hun kinderen geven? Hoe?

11. Wat is Gods heilige opdracht voor moeders?

De kansen van de moeder

12. Het werk van een moeder wordt niet altijd op de juiste waarde geschat. Hoe beziet God deze taak? Hoe mag jij als moeder dit zien?

Haar werk is, met hulp van God, in een menselijke ziel de goddelijke gelijkenis ontwikkelen.

Hoofdstuk 32

Het kind

Bijbeltekst: Lukas 1:14-15

1. Waarom is de juiste zorg voor en opvoeding van (jonge) kinderen zo belangrijk?

De zorg voor de kinderen

2. Vat de adviezen in deze paragraaf in eigen woorden samen.

De kleding van het kind

3. Waaraan moet de kleding van de baby voldoen?
4. De moeder van de baby moet geen onnodige tijd besteden aan het versieren van kleding. Waar moet ze haar prioriteit wel leggen?

De voeding van het kind

5. Wat is de beste voeding voor de baby?
6. Waarom is het belangrijk jonge kinderen de juiste eetgewoonten aan te leren?
7. Wat zijn de resultaten van een ongeremde eetlust?

Onmatigheid groeit met het opgroeien van de kleinen, en verstandelijke en lichamelijke krachten worden opgeofferd.

De zorg voor kinderen tijdens ziekte

8. Wat moeten ouders doen in geval van ziekte van een kind?
9. Wat zouden ze moeten leren?

De studie fysiologie

10. Wat zijn belangrijke lessen die kinderen al vroeg moeten leren van hun ouders?

Een opvoeding in de dingen die het leven en de gezondheid betreffen is belangrijker voor hen dan de kennis van vele wetenschappen die in de school worden geleerd.

Ouders, laat het zonlicht van liefde, blijheid en gelukkige tevredenheid uw harten binnenkomen, en laat die heerlijke, blijde invloed uw huis vervullen.

11. Welke atmosfeer moeten ouders in huis creëren?

Zo'n atmosfeer zal voor de kinderen zijn wat zonlicht voor de plantenwereld is. Het zal de gezondheid bevorderen en levenskracht geven aan geest en lichaam.

Hoofdstuk 33

De invloed van het gezin

1. Wat kan een moeder doen om voor haar kinderen van thuis de fijnste plek ter wereld te maken?

De verantwoordelijkheid van de vader

Bijbelteksten: Genesis 18:19, Mattheüs 18:10

2. Wat is de plaats van de vader in het gezin?
3. De vader is de wetgever van het gezin. Hoe moet hij die rol vervullen?
4. Welke karaktereigenschappen zijn belangrijk?
5. En hoe moet de vader deze aan zijn kinderen leren?
6. Hoe moet je als gezin God dienen?

Houd door geduld, dankbaarheid en liefde de zonneschijn in uw hart, al zijn de dagen nog zo bewolkt.

7. Hoe vormen man en vrouw een sterk team?
8. Waarom is het belangrijk aan je kinderen te laten merken dat je ze liefhebt?

Hoofdstuk 34

Wat is het doel van ware opvoeding

Ieder kind van God is geroepen om een zending te zijn; wij zijn geroepen tot een dienst van God en onze medemens.

Training tot dienst

Bijbelteksten: Johannes 17:18, Johannes 3:16, Efeze 5:2, Mattheüs 20:28

1. Wat is het doel van de opvoeding?
2. Dit ene doel kan op diverse manieren ingevuld worden, met uiteenlopende werkzaamheden, talenten en karaktereigenschappen. Toch staat één element van het karakter centraal. Welke? En waarom?

God zorgt voor het kleinste zaadje dat Hijzelf heeft gevormd en ziet daarin verborgen de prachtige bloem, de struik of de breed gekruinde boom. Zo ziet Hij de mogelijkheden van elk mens.

Hij wenst dat we voortdurend zullen groeien in heiligheid, in geluk, in bruikbaarheid.

3. Hoe moet je de mogelijkheden die God ieder van ons heeft gegeven zien en gebruiken?

Een breed fundament

Bijbeltekst: Lukas 2:40

4. Wat is het belangrijkste, grootste werk? Wat is daarvoor nodig?
5. Waaruit bestaat Jezus' lesmateriaal?
6. Wat kan je leren van Jezus' voorbeeld?

Thuis onderricht

7. Waar wordt de basis gelegd? Hoe en wanneer?

De plaats die de school inneemt

8. Wat is het werk van ouders en leraren?

De geest van het dienen is de geest van de hemel.

9. Wat is de grondslag van het onderwijs?
10. Welke lessen moeten de kinderen leren?

Leren door het meedelen

11. Welke effect heeft het leren doorgeven van het geleerde?

De invloed van de omgang

12. Wat kan de invloed zijn van mensen waar je mee omgaat (in het bijzonder voor kinderen en jongeren)?

In Zijn hele handelen met Israël heeft God het volk het belang van bescherming van de omgang van hun kinderen op het hart gedrukt.

13. Welke adviezen geeft God hierover in Zijn Woord?

“Scheid u af” - Beloften en zegen - God zekerheden

Bijbelteksten: Johannes 17:14, Romeinen 12:2, 2 Korinthe 6:14-18, Exodus 18:16, Numeri 6:27, Deuteronomium 28:10, Micha 5:6, Genesis 12:2, Johannes 17:22-23, Jozua 1:9,5, Jesaja 55:10-13, Jesaja 61:4,6-9,11

14. Lees de Bijbelteksten in deze paragrafen. Wat leer je hieruit?

Al de instructies die aan de Israëlieten werden gegeven aangaande de opvoeding en opleiding van hun kinderen, die allen beloften van zegen inhouden door gehoorzaamheid, zijn voor ons.

Allen die ernaar streven te werken in harmonie met Gods opvoedingsplan, zullen Zijn ondersteunende genade ontvangen, Zijn voortdurende aanwezigheid, Zijn beschermende macht.

Hoofdstuk 35

Een ware kennis van God?

Bijbelteksten: Spreuken 9:10, 2 Petrus 1:3, Johannes 17:3, Jeremia 9:23-24, Job 22:21-22,25-29

1. Wat is je doel op aarde? Wat moet je daarvoor kennen?

God geopenbaard door de natuur

Bijbelteksten: Romeinen 1:20, Psalm 19:2-5

2. Waar getuigt de natuur van?

Een persoonlijk God - De natuur is God niet

Bijbelteksten: Jeremia 10:10-12,16, Psalm 95:4-6, Amos 4:13, Amos 9:6, Hebreeën 11:3, Jesaja 45:7-12, Psalm 33:9

3. Wat is de natuur niet?

De schepping van de mens

Bijbelteksten: Psalm 139:14, Psalm 100:1-4

4. Hoe werd de mens een levende ziel?

De natuurwetten, Gods dienstknechten

Bijbelteksten: Psalm 119:89, 91, Psalm 135:6, Psalm 148:5-6, Jeremia 10:13

5. Waar getuigt de natuur van?

De hartslag, elke zenuw en spier in het levende organisme, werkt harmonieus door de macht van een altijd aanwezige God

Zijn voorzienende zorg

Bijbelteksten: Jeremia 10:23, Spreuken 3:5-6, Psalm 33:18-19, Psalm 36:7, Psalm 146:5, Psalm 65:6-8, Psalm 145:14-16

6. Omschrijf in je eigen woorden hoe God werkt.

Persoonlijkheid van God in Christus geopenbaard

Bijbelteksten: Johannes 10:30, Mattheüs 11:27

7. Waarom kwam Jezus naar de aarde als mens?

God zag dat een duidelijker openbaring dan de natuur nodig was om Zijn persoonlijkheid en Zijn karakter uit te beelden.

Aan de discipelen geopenbaard

Bijbeltekst: Johannes 14:1-10

8. Welke overeenkomst tussen de discipelen en ons wordt in deze paragraaf beschreven?
9. Wat nam Jezus mee naar de hemel? Wat betekent dat voor jou?

Het getuigenis van de schrift

Bijbeltekst: Hebreëën 1:1-5

10. Wat wordt bedoeld met eenheid?

Het karakter van God in Christus geopenbaard

Bijbelteksten: Jesaja 61:1-2, Lukas 1:78-79, Lukas 6:35-36

11. Op welke manier was Jezus als mens op aarde gelijk aan jou?
12. Hoe vertegenwoordigde Jezus het karakter van God?

De heerlijkheid van het kruis - Het was Christus

Bijbeltekst: Johannes 3:16, Filippenzen 2:6-8, Romeinen 8:34, Hebreëën 7:25, Hebreëën 4:15, Romeinen 11:33

13. Waar komt Gods liefde op 1 punt bij elkaar?

De onuitsprekelijke gave

Bijbelteksten: 1 Johannes 3:1, Jesaja 64:4

14. Waardoor kan jij gezegend worden?

Elke regendruppel die valt, iedere lichtstraal die schijnt op onze ondankbare wereld, getuigt van de liefde van God in Christus.

De kennis die vernieuwing bewerkt

Bijbelteksten: 2 Korinthe 3:18, Johannes 8:29, Efeze 3:14-19, Kolossenzen 1:9-12

15. Wat doet de kennis van God met de mens? En met jou?

Dit is de kennis waartoe God ons uitnodigt om die te ontvangen en waarnaast al het andere ijdelheid en nietigheid is.

Hoofdstuk 36

Het gevaar van speculatieve kennis

1. Wat is een groot risico bij wetenschappelijk onderzoek?
2. Welke kennis wil God de mens geven?
3. Waarmee probeert Satan je te verleiden? Waarom?

Pantheïstische theorieën

Bijbelteksten: Spreuken 30:5-6, Spreuken 5:22

4. Wat is pantheïsme?
5. Wat is het resultaat als je deze theorie aanneemt? Hoe komt dat?
6. Menselijke kracht zonder God is...

Zoekend in goddelijke mysteries

Bijbelteksten: Deuteronomium 29:29, Job 11:7-9

7. Waar wordt wijsheid niet gevonden en waar juist wel?

De geheimen van de natuur

Bijbeltekst: Job 28:12-28

8. Waarom stelt de goddelijke inspiratie vragen die niet te beantwoorden zijn?
9. Heb jij dit soort vragen? Welke?

De grootheid van onze God

Bijbelteksten: Jesaja 40:12-28, Jesaja 6:1-7, Jeremia 10:6-7, Psalm 139:1-6, Psalm 147:5, Spreuken 5:21, Daniel 2:22, Handelingen 15:18, Romeinen 11:34-36, 1 Timotheüs 1:17, 1 Timotheüs 6:16, Job 13:11, Job 22:12, Job 25:3, Job 37:5-24, Psalm 113:5-6, Nahum 1:3, Psalm 145:3-13, 21,

10. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf. Welke tekst spreekt je het meest aan?
Waarom?

Waarschuwing tegen aanmatiging

11. Wat moet je leren?

De heiligheid van Gods aanwezigheid

Bijbelteksten: Exodus 3:5-6, Genesis 28:10-17, 1 Korinthe 10:11, Habakuk 2:20, Psalm 99:1-3, Psalm 11:4, Psalm 102:20, Psalm 33:14-15, 8, Romeinen 11:33

12. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf. Welke tekst spreekt je het meest aan?
Waarom?

De rede moet een gezag, hoger dan zichzelf, erkennen. Het hart en het verstand moeten buigen voor de grote IK BEN.

Hoofdstuk 37

De valse en de ware opvoeding

Bijbeltekst: Jesaja 30:21

1. Waar is de boze voortdurend mee bezig?
2. Wat is het gevaar van scepticisme?

Wat het geloof in God verzwakt, berooft de ziel van kracht om verzoeking te weerstaan.

Ongelovige schrijvers

3. Wat geeft de Satan macht tot bedrog? Hoe?
4. Waaraan kan je je tijd, aandacht en energie beter besteden dan aan ideeën van ongelovigen?

Historische en theologische tradities

Bijbelteksten: Johannes 6:35, 51, 47, 63, Mattheüs 11:29, Lukas 4:18, Markus 12:37

5. Wat in de geschiedenis is belangrijk om te bestuderen?
6. Wat vormt de hoogste opleiding?
7. Welk voorbeeld gaf Jezus?

De klassieken

Bijbeltekst: Job 14:4

8. Kan je verwachten dat een jongere een christelijk karakter ontwikkelt, terwijl hij of zij voornamelijk omringd wordt door wereldse zaken?
9. Welke adviezen worden gegeven over de inhoud van de opleiding / educatie van jongeren?

Opwindende literatuur - Romans - Fiction, fantasie in stripvorm

10. Wat is het resultaat van het lezen van sensationele verhalen?

De zaden van wetteloosheid worden wijd uitgezaaid. Niemand hoeft verbaasd te staan welk een oogst van misdaad het resultaat daarvan is.

11. Welke invloed heeft fictie of amusement op de gedachten?
12. Toen dit boek geschreven werd, bestond er nog geen tv of internet. De schrijfster beschrijft het verslavende effect van fictieve literatuur. Ervaar jij dat je door bijvoorbeeld social media beïnvloed wordt op een manier die tegen Gods principes ingaat? Hoe?

Mythen en sprookjes

13. Hoe probeert Satan middels entertainment kinderen (en volwassenen) te beïnvloeden?

Een reiner bron

Bijbelteksten: Spreuken 22:17-19, Spreuken 22:20-21, Psalm 78:4-7, Spreuken 10:22

14. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf. Welke tekst bevat voor jou nieuwe informatie?

Het onderwijs van Christus

15. Welke afweging maakte Jezus in de kennis die Hij deelde toen Hij op aarde was?
16. Zowel Jezus als de schrijfster ontmoedigen menselijke leringen. Waarom?
17. Waar of bij Wie kan je de beste kennis verkrijgen?

Kennis die benut kan worden

18. In Gods school kan je je leven lang blijven leren. Welk doel moeten deze studies hebben?

Een praktische training is veel meer waard dan welke hoeveelheid theorie ook. Het is zelfs niet genoeg om kennis te hebben. Wij moeten in staat zijn die kennis direct te benutten.

Opvoeding van het hart

19. Welke kennis heb je nodig?

Als zij ernaar streven door Hem beleerd te worden, zouden zij wijs worden in Zijn wijsheid en hun levens zouden vruchtbare zegen voor de wereld betekenen.

Hoofdstuk 38

Het belang van ware kennis

Bijbelteksten: Johannes 15:10, Filippenzen 2:13,12

1. Wat is belangrijk om goed te begrijpen?
2. Waarom is zonde zo'n groot probleem?

Het werk dat onze gedachten vereist

Bijbelteksten: 1 Korinthe 15:31, 2 Timotheüs 4:7-8

3. Wat is karaktervorming?
4. Wat is het gevolg als je niet aan karaktervorming of heiliging doet?

Christelijke trouw moet nagestreefd worden met onweerstaanbare energie en gehandhaafd blijven met resolute vasthoudendheid en doelbewustheid.

De kennis die wij ons moeten eigen maken

5. Wat moet je afleren?
6. Wat moet je aanleren?

Moed, standvastigheid, geloof, onwankelbaar vertrouwen in Gods macht om te redden, worden verkregen door jarenlange ervaring. Door een leven van heilig streven en zich vastklampen aan het goede, moeten de kinderen Gods hun bestemming bezegelen.

Geen tijd te verliezen

Bijbelteksten: Openbaring 22:11, Johannes 17:4-6, 1 Petrus 1:13-16

7. Wat heb je al gedaan om je voor te bereiden? Wat moet je nog doen?

De engelen van God proberen ons van onszelf en van aardse dingen af te trekken. Laat hen niet tevergeefs werken.

De noodzaak van zelfverloochening

8. Welk groot gevaar wordt in de eerste alinea beschreven?
9. Hoe ben je veilig voor dit gevaar?

Christus de bron van alle ware kennis

Bijbelteksten: Spreuken 2:2-11, Spreuken 3:18, Galaten 2:20

Wij moeten ons afwenden van duizenden onderwerpen die zich aan ons opdringen. Er zijn zaken die tijd verslinden en vragen opwerpen, maar in niets eindigen.

Wij moeten onze verantwoordelijkheid voelen om onze ziel voedsel te geven, dat voeden zal en geestelijk leven stimuleren.

10. Welke vragen moet je bestuderen?

De kennis van God en van Jezus Christus, in het karakter uitgedrukt, is een verheerlijking boven al het andere dat op de aarde of in de hemel geacht wordt. Dit is de sleutel die de poorten van de hemelse stad opent.

Hoofdstuk 39

De kennis door Gods Woord ontvangen

Bijbelteksten: 1 Johannes 4:11, Galaten 6:14

1. Wat is de Bijbel?
2. Welke invloed heeft de Bijbel op jou?
3. Hoe kan het bestuderen van Gods Woord je helpen?

Als de waarheden uit de Bijbel aanvaard worden, zullen zij de geest en ziel opheffen.

4. Hoe geef je de kennis van God door aan de (jongere en oudere) kinderen?

Een experimentele kennis

Bijbelteksten: 1 Johannes 1:1-3, Johannes 3:33

5. Waarvan kan een jongere die met Gods kennis in het geloof is opgevoed getuigen?

Een hulp in de studie van de natuur

Bijbeltekst: Johannes 1:4

6. Door geloof in God ontvang je licht. Wat kan je met dit licht ontdekken?
7. Wat leer je door zowel de natuur als Gods Woord te bestuderen?

De ervaring van de psalmist

Bijbelteksten: Psalm 92:5, Psalm 36:6-10, Psalm 119:1-2, 9-11, 18, 24, 45, 54, 72, 97-100, 104, 111, 129-130 140, 160, 165-167, 175

8. Lees de Bijbelteksten in deze paragraaf. Welke tekst spreekt je het meest aan? Waarom?

Duidelijker openbaringen van God

Bijbelteksten: Exodus 33:18-19, Exodus 34:6

9. Wat gebeurt er als de zonde uit je hart weggewassen wordt?
10. Wat moet je doen om de waarheid beter te begrijpen?

Opvoeding in het eeuwige leven

Bijbeltekst: 1 Korinthe 13:12

11. Hoe zullen we steeds blijven leren?

Hoofdstuk 40

Hulp in het dagelijks leven

1. Wat bepaalt onze invloed op anderen?
2. Welke evangelie moet je aanbieden voor de redding van zielen?
3. Wat is het merkteken van het christen zijn?

Het sterkste argument ten gunste van het evangelie is een liefhebbende en beminnelijke christen.

Onderworpen aan beproevingen

Bijbeltekst: 1 Petrus 4:12-13

4. Wat moet je begrijpen om niet ontmoedigd te raken?
5. Hoe helpt God je om zelfbeheersing te leren?
6. Wat wordt aangetoond als er beproevingen op ons pad komen?

Zijn voorzienigheid brengt Hij deze personen in verschillende posities en omstandigheden, zodat zij in hun karakter de tekorten ontdekken die voor henzelf verborgen waren. Hij geeft hun de gelegenheid deze gebreken te beteren en zich geschikt te maken voor Zijn dienst.

Gods keuze in ons levenswerk - Gods plannen zijn de beste

Bijbeltekst: Prediker 9:10

7. Ben jij tevreden over je levenswerk?
8. Wat helpt je God's keuze hierin te accepteren?

Ons dagelijks gebed zou moeten zijn: "Heere, help mij mijn best te doen. Leer mij hoe ik beter moet werken. Geef mij energie en blijheid. Help mij om in mijn dienst het liefdevolle dienstwerk van de Verlosser te brengen."

Een les uit het leven van Mozes

Bijbelteksten: Deuteronomium 34:10, Psalm 75:7-8, Spreuken 4:7-8

9. Beschrijf het verschil tussen een wereldse opleiding en Gods opleiding.
10. Herken je Gods opleiding in je eigen leven? Hoe?

De Heere vraagt naar mensen, die meer geneigd zijn hun plicht te doen dan hun loon te ontvangen - mensen die zich meer zorgen maken om het principe dan om hun eigen bevordering.

Ware grootheid

Bijbelteksten: Mattheüs 20:25-26, Filippenzen 1:29

11. Hoe beoordeelt God de mens?
12. Welke gave geeft de hoogste eer?

Plannen voor de toekomst

Bijbelteksten: Hebrreeën 11:8, 1 Samuel 2:9

13. Welke lessen kan je leren uit de voorbeelden van Abraham en Jezus?
14. Waarom moet je God voor je laten plannen?

Het loon

Bijbelteksten: Lukas 5:27, Lukas 22:35

15. Wat was de reactie van de discipelen toen Jezus hen riep?
16. Wat is jouw drijfveer om medewerker van Christus te zijn?

God zal voorzien

Bijbelteksten: Mattheüs 11:30, Psalm 84:11

17. Wat zorgt voor moeilijkheden bij veel volgelingen van Christus?
18. Welke bemoediging beschrijft deze paragraaf?

Het geloof aanmoedigen

Bijbelteksten: Mattheüs 6:34, 2 Korinthe 12:9-10

Laten we hoopvol zijn en moedig.

Hij werkt Zijn wil uit en maakt alles wel ten behoeve van Zijn volk. De kracht van hen die Hem liefhebben en dienen, zal Hij dag aan dag vernieuwen.

Hoofdstuk 41

In contact met anderen

1. Waar moet je rekening mee houden in de omgang met anderen?

Overweging voor degenen die zwaar belast zijn

Bijbelteksten: 1 Samuel 24:5-7, Mattheüs 7:1-2, Romeinen 2:1

2. Wat maakt het moeilijk om een ander echt te begrijpen?
3. Waarom kan je een ander niet zomaar beoordelen?

Verdraagzaamheid onder onrecht

Bijbelteksten: 1 Petrus 2:20, Mattheüs 5:23-24, Spreuken 15:1, Romeinen 12:21, Psalm 37:5-6, Lukas 12:2, Psalm 66:12, Johannes 13:7, Johannes 8:28-29

4. Waarom moet je je niet zo druk maken over een oordeel van een ander?

Neem geen wraak, Verwijder zo veel u kunt alle oorzaken tot misverstand. Vermijdt de schijn van kwaad. Doe alles wat in uw macht ligt, zonder dat u uw principes opgeeft om anderen gunstig te stemmen.

5. Zijn er Bijbelse principes in deze paragraaf waar je in mag groeien? Welke?
6. Hoe kan je met Gods hulp goed omgaan met moeilijkheden?

Terwijl we de onaangename dingen optellen, verdwijnen vele dingen die prettig zijn om aan te denken uit ons geheugen; zoals de genadige vriendelijkheid van God die ons ieder moment omringt.

7. Wat moet je doen als je neigt tot negatief denken?

Richt uw gedachten op de bewijzen van de grote liefde van God voor u. Het geloof kan beproevingen doorstaan, verzoeken weerstaan en u staande houden onder teleurstellingen.

Spreek geen kwaad

Bijbelteksten: Romeinen 12:10, 1 Petrus 3:9

8. Wat motiveert je om niet slecht te spreken over anderen?

Hoffelijkheid

9. Beschrijf het verschil tussen christelijke en wereldse hoffelijkheid.
10. Wat vloeit voort uit hartelijke liefde voor God

Het belang van kleine dingen

11. Waar moet je op letten als je standvastig en trouw wil blijven in moeilijke situaties?

Zelfbeheersing

Bijbeltekst: Spreuken 23:7

“Wat zou Christus doen als Hij in mijn plaats was?”

12. Wat is jouw drijfveer bij al je handelen en spreken?
13. Hoe kan je je zelfbeheersing verbeteren?

Aanbevelen, bemoedigen

14. Hoe moet je over anderen spreken? Wat kan je doen als dat lastig is?
15. Waarom is het belangrijk om op Christus liefde en volmaakte karakter te zien?

Geduld met de dwalenden

Bijbelteksten: Mattheüs 13:29-30, Galaten 6:1-2

16. Welke les kan je trekken uit de gebreken van de discipelen?
17. Wat is het effect van een geduldige, beheerste houding op anderen?
18. Als zendeling kom je in contact met heel verschillende mensen, maar waaraan hebben ze allemaal behoefte?

Hoofdstuk 42

Ontwikkeling en dienst

1. Welke deugden zijn nodig in het christelijk leven?

Karaktersterkte

2. Welke karaktertrekken moeten overwonnen worden?

Verstandelijke ontwikkeling

3. Hoe waardevol vindt God jou? Leef je ook naar die standaard?

Christus betaalde een oneindige prijs voor ons en Hij vraagt ons onszelf naar die prijs te schatten.

4. Waarom moet je jezelf blijven ontwikkelen?

Weest geen schaduw van iemand anders.

5. Hoeveel procent van je inzet vraagt God?
6. Hoe wordt die inzet beloond?

Het motief in de dienst

Bijbelteksten: Johannes 13:15, 2 Korinthe 5:14, 2 Korinthe 8:9, Filippenzen 2:4-8, 1 Petrus 1:18, Haggai 2:8

7. Welke les trek jij uit Jezus voorbeeld?
8. Wat was Paulus' motivatie voor zijn werk? Is dit ook jouw motivatie?

Vastberaden doel

9. Wat moet het hart van ieder die Christus aanvaard bewegen?
10. Hoe komt dat tot uiting?

Dit is de houding van een waar kind van God - bereid om te gaan waar de plicht roept, zichzelf te verloochenen, zich op te offeren voor de zaak van de Verlosser.

Hoofdstuk 43

Een hogere ervaring

Bijbeltekst: Spreuken 4:18

1. Wat is Gods doel voor ons?
2. Wat is het verlangen van wie beseft hoe groot Gods liefde is?
3. Welk werk doet de Heilige Geest bij hen?

De vreugde des Heren

Bijbelteksten: Johannes 15:11, Jesaja 63:5, Openbaring 15:3, Openbaring 5:12-13, Openbaring 7:9-10, 14-17, Openbaring 21:4,

4. Wat verloor Jezus in al Zijn moeite nooit uit het oog?
5. Welk vreugdevol vooruitzicht is ervoor wie Zijn volgeling is?

Wij moeten dit visioen van ongeziene dingen altijd voor ogen houden. Hierdoor zullen wij in staat zijn de juiste waarde van de eeuwige en tijdelijke dingen te schatten. Dit zal ons de kracht geven om anderen te beïnvloeden voor een hoger leven.

Op de berg met God

“Kom op tot Mij op de berg,” gebiedt God ons.

6. Wat kan je leren uit het leven van Mozes? En de discipelen?
7. Wat deed Jezus voor een belangrijke gebeurtenis?

Het voorrecht van gebed

8. Wat moet je steeds van God ontvangen? Hoe krijg je dat?
9. Welke reden wordt gegeven voor het feit dat velen aan zichzelf overgelaten lijken in tijden van verzoeking?

Wanneer wij toelaten dat onze verbinding met God verbroken wordt, is onze bescherming verdwenen.

10. Hoe moet je bidden?

Laat iedere ademtocht een gebed zijn.

11. Wat is onze veiligheid?
12. Wat is in ons werk het meest nodig? Hoe komt dat tot uiting?

Wij moeten een tweevoudig leven leven - een leven van denken en handelen, van stil gebed en ernstig werken. De kracht, ontvangen door de omgang met God, verenigd met ernstige inspanning om de geest te trainen tot aandacht en zorgdragen, bereidt ons voor op de dagelijkse plichten en houdt vrede in de geest onder alle omstandigheden, hoe uitputtend ook.

De Goddelijke Raadsman

Bijbelteksten: Mattheüs 11:28, Johannes 15:5

13. Waar moet je raad en bijstand zoeken?
14. Hoe moet je ieder contact dat je legt beginnen?

Vraag om nederigheid, wijsheid, moed, versterking van uw geloof, zodat u licht kunt zien in Gods licht en verheug u in Zijn liefde.

Toewijding, vertrouwen

15. Wat wil God voor je doen?

Wij moeten minder vertrouwen hebben in wat wij zelf kunnen doen en meer vertrouwen in wat de Heere kan doen voor en door ons.

16. Wat is het effect als je God om hulp vraagt?

“Blijf in Mij”

Bijbelteksten: Johannes 15:4-16, Openbaring 3:12, 20, Openbaring 2:17, 28,

17. Lees wat Jezus hierover zegt in deze Bijbelteksten.

“Dit ene doe ik”

Bijbelteksten: Filippenzen 4:13, Filippenzen 3:13-14

Welke fouten of mislukkingen er ook geweest mogen zijn in het verleden, wij mogen met Gods hulp er bovenuit groeien.

18. Waar wil jij met Gods hulp en tot eer van Hem in groeien?

